

PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

ESCOLA BÁSICA 2/3 AVELAR BROTERO - ODIVELAS

8 de outubro de 2017

Criado por: Luís Manuel Fernandes

PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

1. IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO DE ENSINO

ESCOLA: ESCOLA BÁSICA 2/3 AVELAR BROTERO

MORADA: RUA GUILHERME GOMES FERNANDES, 2675-366 ODIVELAS

FREGUESIA: ODIVELAS **TELEFONE:** 219348860 **E-MAIL:** eb23.ab@agr-odivelas.pt

TELEMÓVEL: 925471974 **FAX:** 219348869

CHEFE DE SEGURANÇA

NOME: LUÍS MANUEL LEONARDO FERNANDES **CARGO:** COORDENADOR DE ESTABELECIMENTO

2. CARACTERIZAÇÃO DO ESPAÇO

2.1. Aspetos Físicos

2.1.1. Localização Geográfica

A Escola Básica 2,3 Avelar Brotero, situa-se na Freguesia de Odivelas, Concelho de Odivelas, no Distrito de Lisboa. O edifício foi construído nos anos 50, tendo iniciado o seu funcionamento como escola da rede pública em 1969/70.

NORTE: Traseiras dos edifícios da R. Alexandre Herculano.

SUL: Terreno (utilizado para estacionamento ilegal), hortas e a ribeira de Odivelas.

ESTE: R. D.^a Filipa de Lencastre (entrada/saída viaturas e entrada/saída alternativa pedestre) e parque de estacionamento.

OESTE: Confina com a R. Guilherma Gomes Fernandes (entrada principal) e a rotunda da Alameda de Nossa Senhora do Cabo.

2.1.2. Tipo de Estabelecimento

PÚBLICO

PRIVADO

2.1.3. Tipo de Ocupação do Edifício

EXCLUSIVAMENTE ESCOLAR

OUTRAS FUNÇÕES:

RESIDENCIAL

COMÉRCIO / SERVIÇOS

INDUSTRIAL

ARMAZENAGEM

OUTROS _____

2.1.4. Descrição das Instalações

EDIFÍCIO ÚNICO	<input checked="" type="checkbox"/>	→	N.º DE PISOS	<input type="text" value="4"/>	
PAVILHÕES	<input checked="" type="checkbox"/>	→	N.º DE PAVILHÕES	<input type="text" value="1"/>	N.º DE PISOS <input type="text" value="1"/>
N.º SALAS DE AULA	<input type="text" value="20"/>		Nº DE GABINETES	<input type="text" value="11"/>	
COZINHA	<input type="text" value="1"/>		REFEITÓRIO	<input type="text" value="1"/>	BIBLIOTECA <input type="text" value="1"/>
SALA INFORMÁTICA	<input type="text" value="1"/>		PAPELARIA	<input type="text" value="1"/>	
OUTRAS: _____					

2.1.5. Localização das Fontes de Energia

Equipamento	Bloco	Piso	Localização	Observações
Posto de Transformação			Exterior em frente à porta principal da escola	Do outro lado da Rua Guilherme Gomes Fernandes
Quadro Geral de Eletricidade		0	Traseiras do edifício	Com chave
Quadro Parcial de Eletricidade		0,1,2,3	Ginásio, SPO, cozinha, bar, PBX, 1º, 2º e 3º pisos	Pavilhão (Gin e SPO) e Edifício
Depósito de Gás	-	-	-	Não existe
Válvula de Segurança (contador)		0	Exterior, à dt.ª do Portão verde	Portas brancas.
Botijas de Gás	-	-	-	Não existem
Entrada Geral de Água		0	Parede interna do edifício (caixa porta azul)	Este – lado das traseiras
Válvula de Segurança (contador)		0		

2.2. Aspetos Humanos

2.2.1. Graus de Ensino Lecionados:

5.º	<input checked="" type="checkbox"/>	6.º	<input checked="" type="checkbox"/>	7.º	<input checked="" type="checkbox"/>	8.º	<input checked="" type="checkbox"/>	9.º	<input type="checkbox"/>
10.º	<input type="checkbox"/>	11.º	<input type="checkbox"/>	12.º	<input type="checkbox"/>				

2.2.2. Recenseamento da População Escolar

	Períodos de Funcionamento		
	Manhã	Tarde	Noite
Alunos	238	187	0
Professores	38	31	0
Funcionários	14	17	0
	287	232	0

3. IDENTIFICAÇÃO DE RISCOS

3.1. Internos (engloba edifícios e recinto envolvente)

- Posto de Transformação _____
- Quadro Geral de Eletricidade Humidade, gabinete pequeno e fechado sem ventilação.
- Quadro Parcial de Eletricidade _____
- Cozinha _____
- Biblioteca _____
- Outros Humidade, infiltrações quando chove muito.

3.2. Externos

- Bombas de Gasolina _____
- Instalações Industriais _____
- Armazenagem de Combustíveis _____
- Outros _____

Observações: _____

4. LEVANTAMENTO DE MEIOS E RECURSOS

4.1. Equipamentos de 1.ª Intervenção

Bocas de Incêndio Interiores

Bloco	Piso	Localização	Observações
	0	Entrada do bufete e refeitório, lado esq.º – Edifício	Caixa vermelha c/ mangueira
	1	Corredor em frente da sala 10	Caixa vermelha c/ mangueira
	2	Corredor em frente da sala 20	Caixa vermelha c/ mangueira
	3	Corredor em frente da sala 29	Caixa vermelha c/ mangueira

Exteriores

Bloco	Piso	Localização	Observações
	0	Esquina do pavilhão (ginásio), lado dt.º	Só saída de água/Sem mangueira

4.2. Meios de Alarme e Alerta

4.2.1. Alarme

Campainha

Megafone

Outro

4.2.2. Alerta

Telefone N.º

4.3. Vigilância

Diurna

Noturna

5. ACESSO A VIATURAS DE SOCORRO

Normal Rua: D.ª Filipa de Lencastre

Alternativo Rua: Guilherme Gomes Fernandes

6. ORGANISMOS DE APOIO

Organismo	Telefone /Fax
PROTEÇÃO CIVIL MUNICIPAL	707 200 782, 21 934 69 50 / 21 934 69 58
BOMBEIROS - Voluntários de Odivelas	21 934 82 90 / 21 934 09 16
HOSPITAL OU CENTRO DE SAÚDE	CSO: 21 934 74 40
POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA	21 934 79 51

Odivelas, 9 de outubro de 2017

Luís Manuel Leal de Sousa, Coordenador de Estabelecimento

(Assinatura)

(Cargo)








Anexos

- A - Planta de localização da escola**
- B - Planta de enquadramento das instalações escolares**
- C - Planta de emergência**
- D - Simbologia a aplicar em plantas de emergência**
- E - Sinalização de segurança**
- F - Ficha de registo de alterações nas instalações**
- G - Ficha de verificação das instalações técnicas e de segurança**
- H - Ficha de registo de falsos alarmes, anomalias e incidentes**
- I - Ficha de registo de ações de instrução e formação**
- J - Estrutura interna de segurança**
- L - Instruções de segurança**
- M - Ficha de avaliação de exercícios e simulacros**

Anexo - A

PLANTA DE LOCALIZAÇÃO DA ESCOLA










	Edifício e pavilhão escolar
	Limite das Instalações
	Polícia de Segurança Pública
	Bombeiros Voluntários de Odivelas
	Centro de Saúde de Odivelas
	Via de acesso a viaturas de socorro
	Ponto de reunião externo

Anexo - B

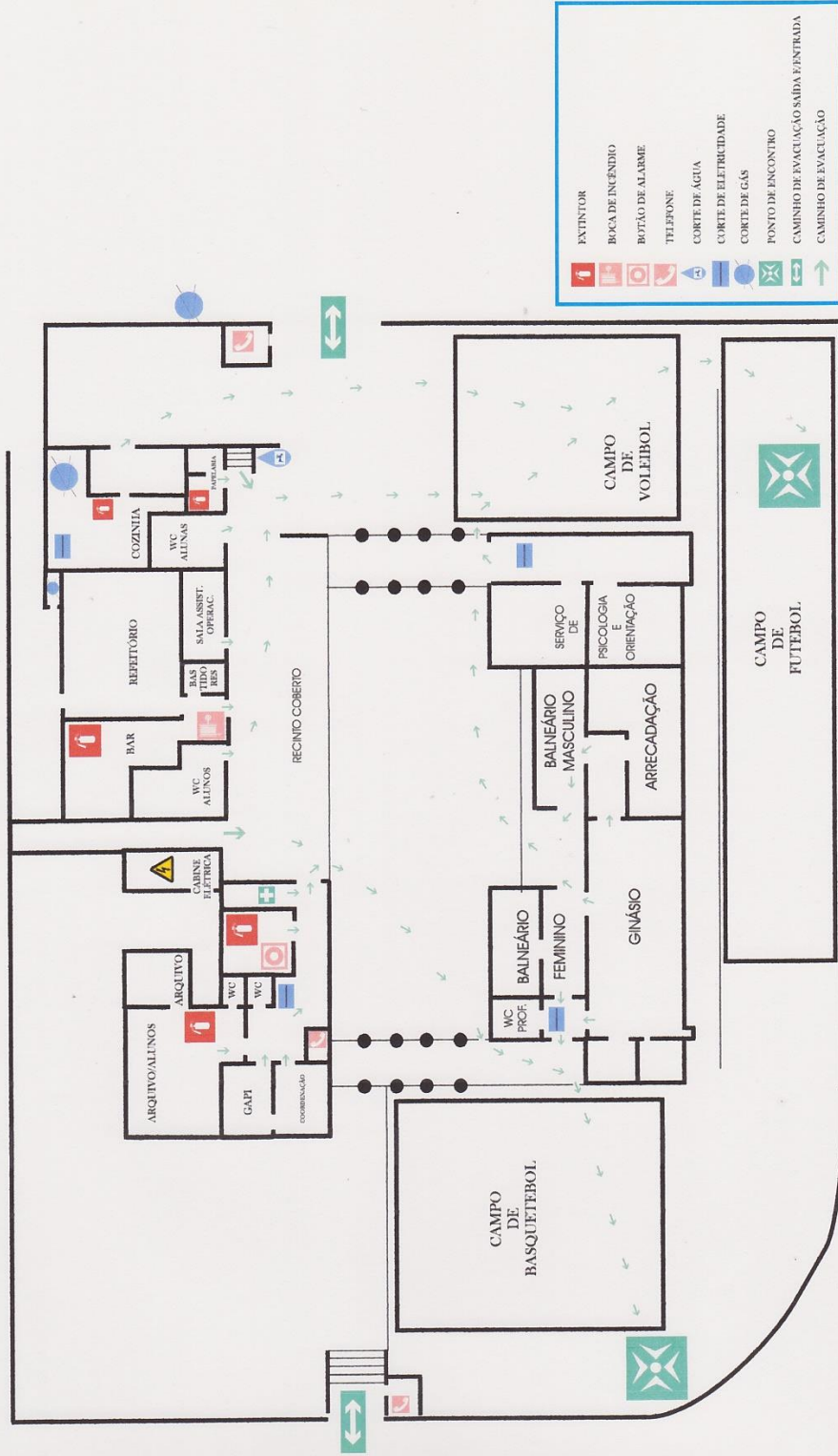
PLANTA DE ENQUADRAMENTO DAS INSTALAÇÕES



	Edifício e pavilhão escolar
	Limite das Instalações
	Via de acesso a viaturas de socorro
	Ponto de reunião interno
	Posto de transformação EDP
	Contador e válvula de corte
	Contador e válvula de corte SMLO

Anexo – C – Plantas de Emergência

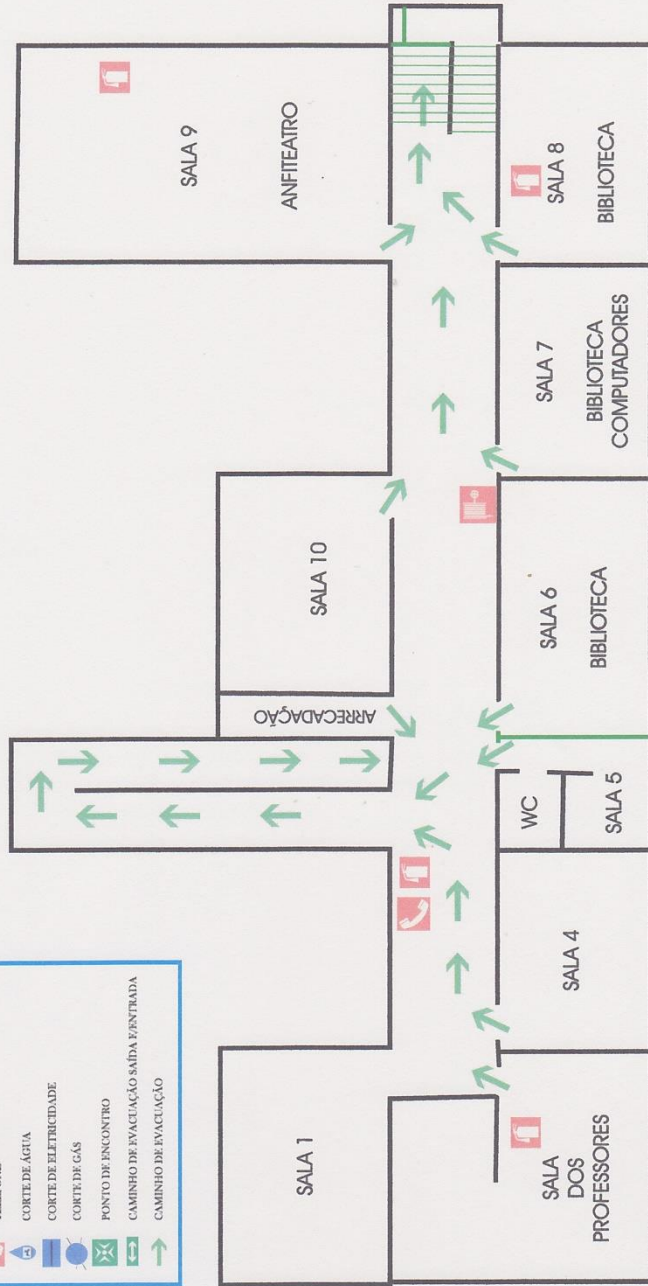
PLANTA DE EMERGÊNCIA PISO 0 = RÉS-DO-CHÃO



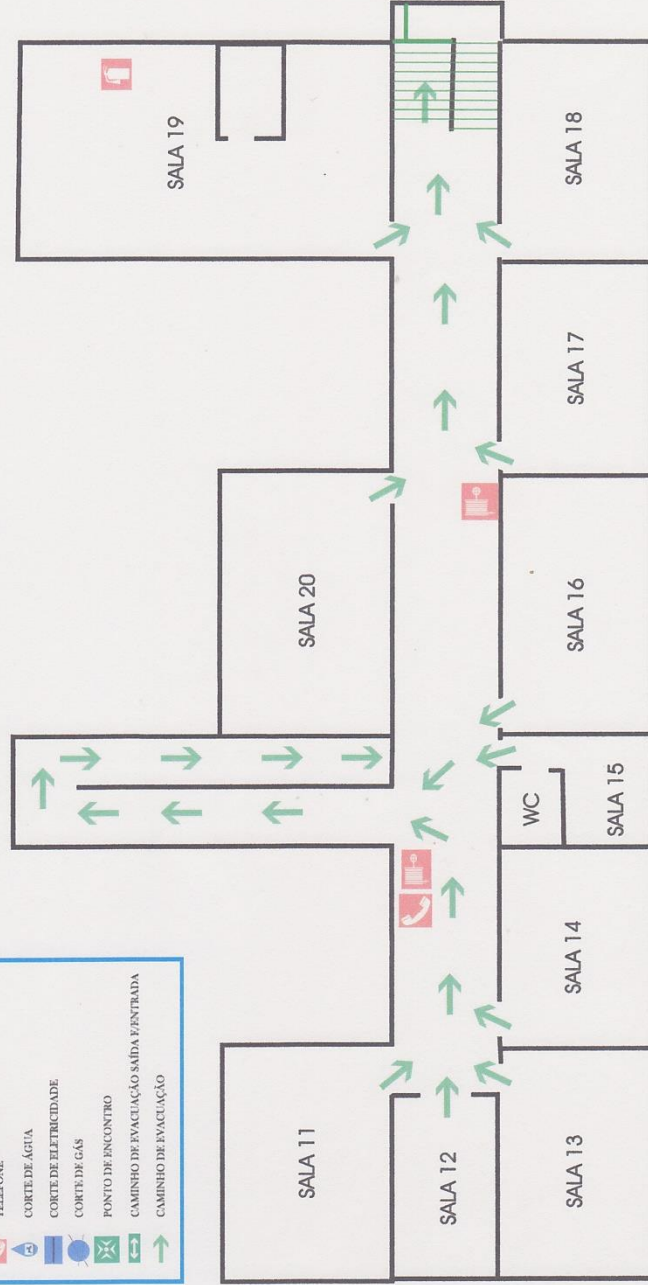
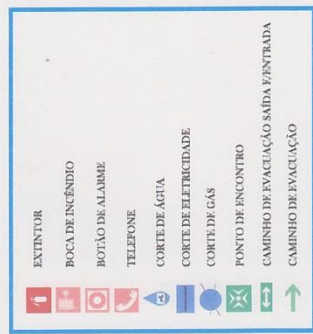


PLANTA DE EMERGÊNCIA PISO 1 = 1º ANDAR

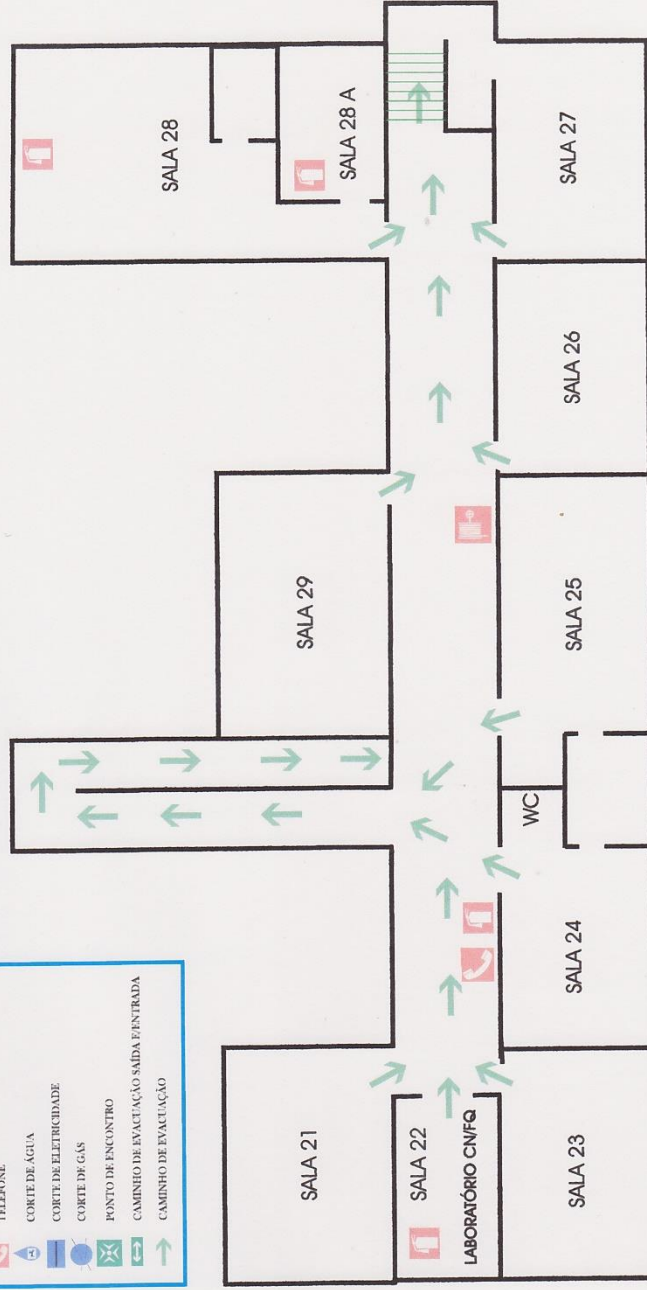
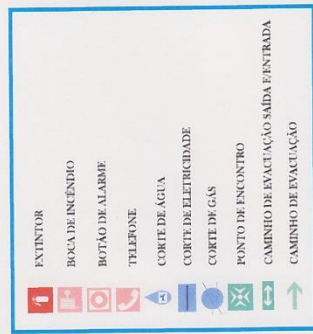
	EXTINTOR
	BOCA DE INCÊNDIO
	BOTÃO DE ALARME
	TELEFONE
	CORTE DE ÁGUA
	CORTE DE ELÉTRICIDADE
	CORTE DE GÁS
	PONTO DE ENCONTRO
	CAMINHO DE EVACUAÇÃO SAÍDA E ENTRADA
	CAMINHO DE EVACUAÇÃO



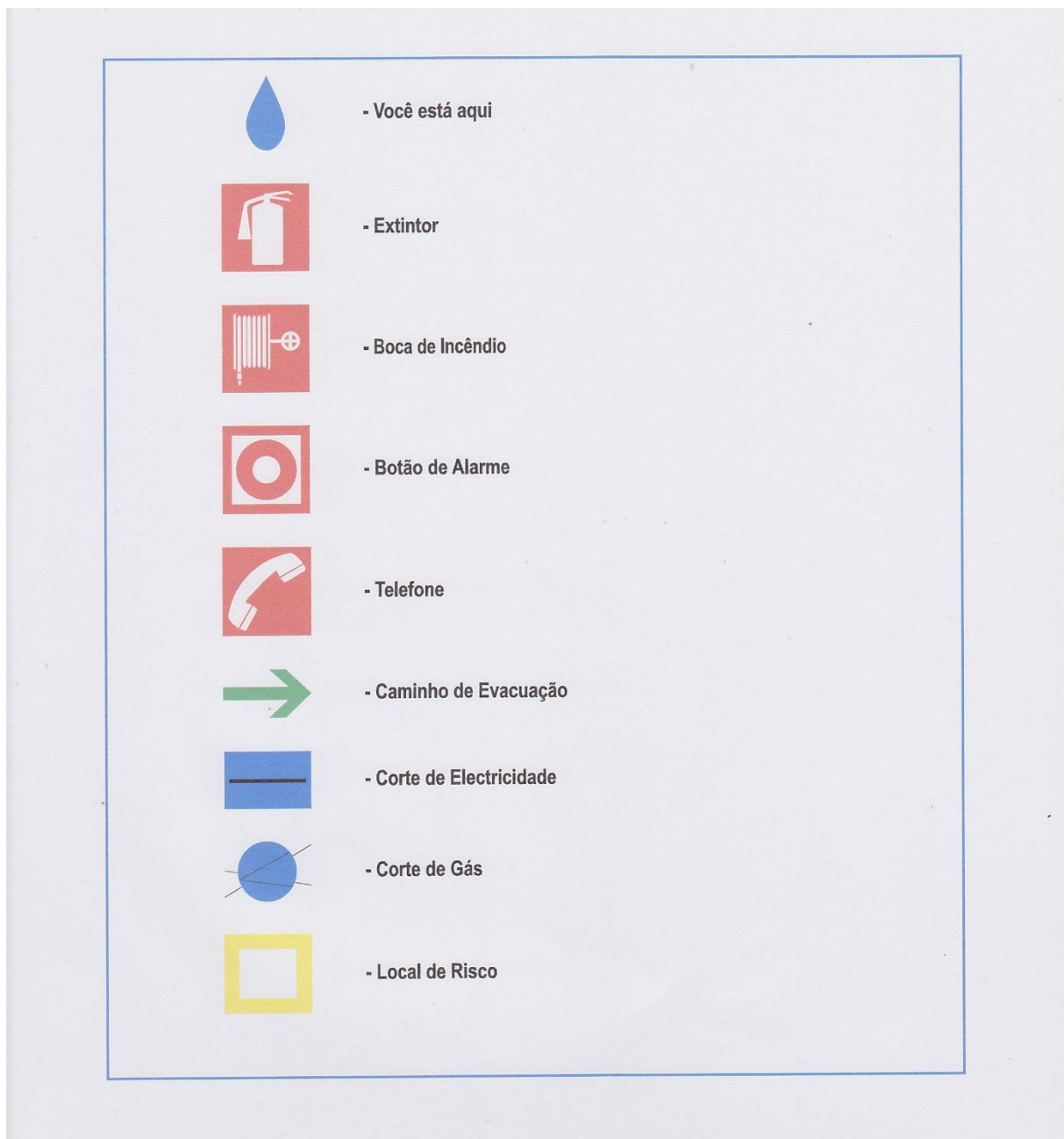
PLANTA DE EMERGÊNCIA PISO 2 = 2º ANDAR



PLANTA DE EMERGÊNCIA PISO 3 = 3º ANDAR



Anexo – D – Simbologia a aplicar em plantas de Emergência

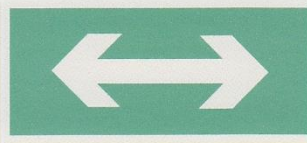


Anexo – E – Sinalização de Segurança

Identificação de caminhos de evacuação, saídas e equipamentos de emergência



Caminho de evacuação
(à direita)



Caminho de evacuação
(esquerda/direita)



Caminho de evacuação
(subir escada à esquerda)



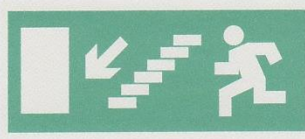
Saída de emergência
(à esquerda)



Saída de emergência



Saída de emergência
(à direita)



Saída de emergência
(descer escada à esquerda)



Saída de emergência
(deficientes)



Caminho de evacuação
(deficientes)



Apoiar sobre a
barra para abrir



Ponto de reunião



Primeiros socorros

ANEXO – F - ALTERAÇÕES NAS INSTALAÇÕES

Descrição dos Trabalhos	Empreiteiro	Técnico Responsável	Data	Anexo

ANEXO – J - Avaliação de Exercícios e Simulacros

Local: _____

Data: ____/ ____/ 201__

Hora: __h __m **Tempo de Execução:** ____m

Modalidade de Organização

Exercício
 Simulacro

Observações: _____

Entidades Intervinentes

RSB
 PSP
 SMPC
 Outros:

Observações: _____

Aplicação das Instruções Gerais

Todos ouviram o sinal de alarme?
 Foi dado o alerta?
 As instalações foram totalmente evacuadas?
 Foram utilizados os meios de 1.ª intervenção?
 Foi feito o corte de energia?
 Os elevadores foram utilizados?
 Todos respeitaram o conselho de não voltar atrás?
 Compareceram todos no local de reunião?
 Foi feita a contagem das pessoas?
 A informação foi a adequada?
 A vigilância foi feita de forma correta?

Sim	Não
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Observações

Comportamento das Pessoas

Evacuação imediata
 Feita de forma correta

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aplicação das Instruções Particulares (laboratórios, cozinhas, etc. – conforme o cenário)

Foram aplicadas de forma correta

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

ANEXO – L – Instruções de Segurança

INSTRUÇÕES GERAIS

1º. Se houver uma **situação de emergência** na Escola esta dispõe do seguinte alarme acústico para informação:

Campainha normal com três (3) toques consecutivos interrompidos por pequenas pausas.

Nota: Em caso de Tremor de Terra

- Não se precipite para as saídas.
 - Mantenha-se afastado das janelas, espelhos, quadros, candeeiros ou móveis.
 - Durante um sismo, os 3 gestos fundamentais que podem salvar vidas são: **BAIXAR-SE** sobre os joelhos, uma posição que evita a queda durante o sismo. Depois **PROTEGER** a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos, procurando abrigar-se, se possível, sob uma mesa resistente e segurar-se firmemente. Por fim, **AGUARDAR** até que a terra pare de tremer.
 - Proteja-se no vão de uma porta interior, canto de uma sala, debaixo de uma mesa ou secretária.
 - Só depois de terminado o tremor de terra, se deverá iniciar a evacuação das instalações.
- 2º. É à Coordenação que compete decidir sobre a evacuação total ou parcial das instalações.
- 3º. A coordenação da evacuação das turmas é feita pelo **professor e um aluno** (delegado de turma), nomeado para o efeito e designado “**chefe de fila**” (auxiliar de evacuação). Em caso de evacuação, este segue à frente da turma, enquanto o professor é o último a sair, de forma a certificar-se de que não fica ninguém para trás, socorrer algum aluno que precise e verificar se janelas e portas ficam fechadas.
- 4º. Ao ser determinada a evacuação das instalações, não se preocupe com o material escolar ou outro e siga rigorosamente as normas de evacuação.
- 5º. Os alunos devem sair da sala em fila indiana, sem corridas, mas em passo apressado, seguindo as setas de saída, as instruções dos **coordenadores de evacuação** e dos **sinaleiros**, devidamente identificados, que ocupam os locais estratégicos (pontos críticos), conforme previamente definido.
- 6º. Nunca pare nas portas de saída. Estas devem estar livres. Se tiver que utilizar as rampas ou as escadas, encoste-se à parede e não volte atrás.
- 7º. Compete ao professor da turma manter a ordem nos “**pontos de encontro internos**” situados no campo de Futebol (atrás dos ginásios) e no campo de Basquete, assim como, no “**ponto de encontro exterior**” (situado na rua Dona Filipa de Lencastre). Também tem de proceder à conferência do número de alunos, pelo que estes não podem abandonar o local sob qualquer pretexto e sem a devida autorização.
- 8º. O regresso à normalidade é definido exclusivamente pela Coordenação da Escola que informará pelos meios que considere convenientes.
- 9º. Se, numa situação de emergência, se encontrar isolado verifique se não há perigo de deixar o local onde se encontra. Siga as setas de indicação de saída e dirija-se para o ponto de encontro previamente estipulado. Caso não consiga sair (existência de chamas ou portas sobreaquecidas), lembre-se de que deve sempre assinalar a sua presença.

NORMAS DE EVACUAÇÃO - ALUNOS

- Ao ouvires o sinal de alarme, segue as instruções do teu professor:
- O sinal de alarme é feito com a campainha normal, mas com três toques interrompidos por pequenas pausas;
- Não te preocupes com o teu material escolar. Deixa-o sobre as carteiras, sai e fecha a porta:
- Segue as setas de saída em silêncio. Nãourras, desloca-te em passo apressado sem ultrapassar os que vão à tua frente;
- Desce as escadas ou rampas encostado à parede. Não voltes atrás;
- Não pares na porta da saída. Esta deve estar livre;
- Dirige-te para o ponto de encontro que o teu professor te indicar, para se apurar que não falta ninguém.

INSTRUÇÕES ESPECIAIS

Responsável de Segurança

(a nomear dentro do órgão de gestão da escola)

- Responsável pela promoção das equipas de segurança (1ª intervenção).
- Responsável pela implementação do Plano de Emergência e pelo seu treino periódico.
- Verificar e garantir:
 - ⇒ A desobstrução dos caminhos de evacuação e saídas;
 - ⇒ A operacionalidade dos meios de 1ª intervenção e dos equipamentos de segurança em geral;
 - ⇒ A funcionalidade dos meios de alarme e alerta;
 - ⇒ O estado de conservação da sinalização de segurança e iluminação de emergência.
- Divulgação do Plano de Emergência, junto de toda a população escolar.
- Responsabilidade de realizar ou solicitar (aos bombeiros ou serviços de protecção civil) inspecções cuidadosas e periódicas de todas as instalações escolares, especialmente dos locais de maior risco, assim como, dos equipamentos de segurança.

Coordenadores de Piso ou Bloco e 1ª Intervenção

- Informa o Chefe de Segurança (elemento da Coordenação) da ocorrência, através de telefone.
- Pega no extintor (caso seja incêndio).
- Verifica se todas as saídas podem ser utilizadas em segurança. Se alguma saída oferece perigo terá de transferir o percurso de evacuação para a outra saída.
- Coordena as saídas do piso ou bloco.
- Verifica se alguém ficou retido nas instalações.
- Realiza a 1ª intervenção da seguinte forma:
 - ⇒ Desliga o quadro parcial da electricidade.
 - ⇒ Utiliza os extintores e/ou as bocas-de-incêndio.
 - ⇒ Caso não consiga dominar a situação, fecha as portas e janelas do compartimento e aguarda a chegada dos Bombeiros, acautelando a sua segurança pessoal.

Chefe de Segurança

- Avalia a situação de emergência e decide se é necessário efectuar a evacuação das instalações.
- Em caso de decisão de evacuação do edifício, avisa os coordenadores de piso (funcionários dos pisos).
- Dá ordem à funcionária do PBX para avisar os Bombeiros, a Polícia de Segurança Pública e o Centro de saúde.
- Dá ordem para que sejam efectuados os cortes de energia, gás e água.

Corte Geral de Energia

O funcionário designado para esta tarefa, ao ouvir o sinal de alarme (sinal feito com a campainha normal, mas com vários toques interrompidos por pequenas pausas), desliga o quadro eléctrico geral.

Concentração e Controlo

Ponto de Encontro no campo de basquetebol – A Coordenadora de PND e os professores das Turmas aí concentrados, verificam a falta de algum aluno, para transmitir ao chefe de segurança (elemento da Direcção) e/ou aos Bombeiros.

Ponto de Encontro atrás dos Ginásios – O funcionário do ginásio e os professores das Turmas aí concentrados, verificam a falta de algum aluno. Transmitem as informações ao Vigilante/segurança que por sua vez as dará ao Chefe de Segurança, e/ou aos Bombeiros,

Informação e Vigilância

O Vigilante/Segurança executa as seguintes acções:

- No ponto de encontro interno no campo de futebol, recolhe informações sobre eventuais desaparecidos para informar o chefe de segurança (elemento da Coordenação) e/ou aos Bombeiros da situação.
- Dirige-se para o local de acesso a viaturas de socorro a fim de indicar aos Bombeiros o percurso para a zona acidentada e outras informações sobre eventuais sinistrados.
- Regula a circulação interna de viaturas, mantendo livres os acessos.

Cozinha e Bar

SE OCORRER UM INCÊNDIO

- Avise a pessoa mais próxima.
- Feche o gás (caso do Bar) na válvula de corte geral dentro e fora da cozinha (caso da Cozinha).
- Utilize o extintor instalado, de acordo com as instruções de actuação.
- Corte a corrente eléctrica no quadro parcial e relativo a esta área (quadro instalado na cozinha).
- Caso não consiga dominar a situação, faça evacuar a área, feche as portas e janelas e comunique imediatamente o acidente ao chefe de segurança (elemento da Coordenação).

SE OCORRER UMA FUGA DE GÁS

- Feche o gás (caso do Bar) na válvula de corte geral dentro e fora da cozinha (caso da Cozinha). Não faça lume. Não accione nenhum interruptor.
- Abra as portas e janelas.
- Evacue e abandone o local.
- Comunique o acidente ao chefe de segurança (elemento da Coordenação).

FUNÇÕES OPERACIONAIS

FUNÇÕES	DIA	MANHÃ	TARDE
Chefe de Segurança - Coordenador do Estabelecimento	2ª Feira	Luís Fernandes	Luís Fernandes
	3ª Feira	Luís Fernandes	Luís Fernandes
	4ª Feira	Luís Fernandes	Luís Fernandes
	5ª Feira	Luís Fernandes	Luís Fernandes
	6ª Feira	Luís Fernandes	Luís Fernandes
“Coordenador de Piso ou Bloco“ - observador, controlo de evacuação e 1ª intervenção <u>(funcionária de piso ou bloco)</u>	Piso 0	Cozinha	Responsável pela Cozinha
		Ginásio	Assistente Operacional do Ginásio
	Piso 1	Assistente Operacional - Piso 1	
	Piso 2	Assistente Operacional - Piso 2	
Piso 3	Assistente Operacional - Piso 3		
“Coordenador da Área Administrativa“ - Observador, controlo de evacuação e 1ª intervenção - <u>acciona alarme</u> e procede ao “Alerta”, telefonando aos Bombeiros, à PSP e ao Centro Médico.	Assistente Operacional - Reprografia		
Corte de electricidade (quadro geral)	Assistente Operacional - Recepção /PBX		
Corte de gás	Responsável pela Cozinha		
Corte de água - entrada geral	Responsável pela Cozinha		
Informação e vigilância (presta esclarecimento aos socorros externos sobre o local do acidente e / ou sinistrados e regula a circulação de pessoas)	Vigilante		
“Responsável da Concentração de ponto de encontro interno e controlo” (reúne, no ponto de encontro interno, a população evacuada e procede à sua conferência com os professores da turma).	Ponto de Encontro: Campo de futebol, atrás do ginásio.	Assistente Operacional do Ginásio	
	Ponto de Encontro: Campo de basquetebol.	Assistente Operacional - Portaria	
“Responsável da Concentração de ponto de encontro externo e controlo” - Rua D. Filipa de Lencastre no passeio esquerdo quando se sai da escola (elemento da Coordenação)	2ª Feira	Luís Fernandes	Luís Fernandes
	3ª Feira	Luís Fernandes	Luís Fernandes
	4ª Feira	Luís Fernandes	Luís Fernandes
	5ª Feira	Luís Fernandes	Luís Fernandes
	6ª Feira	Luís Fernandes	Luís Fernandes
“Responsável de Segurança” (Ver atribuição do cargo)	Coordenador do Estabelecimento		
Em cada turma	“Chefe de fila” (Delegado ou subdelegado de turma)		
	“Cerra-fila” (Professor a dar a aula na turma)		
	“Ajudas a deficientes ou doentes” (Aluno a designar nas turmas com alunos limitados fisicamente)		