

Agrupamento de Escola Adelaide Cabette
EB Bernardim Ribeiro
Ano Letivo 2016/2017

PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA

1- IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO DE ENSINO

Escola: EB Bernardim Ribeiro

Localização: Rua Bernardim Ribeiro 2675 - 229 Odivelas

Telefone / Fax:: 21 938 62 33 e-mail: escolabasican5@gmail.com

Coordenador(a) de Segurança:

Nome: Margarida Rosa da Costa Prudêncio Ribeiro Cargo: Coordenadora de Estabelecimento

Telemóvel: 96 290 19 19 E-mail: margaridaribeiro@agr-odivelas.pt

Nome:

Cargo: Professor

Telemóvel:

E-mail:

2- CARATERIZAÇÃO DO ESPAÇO

2.1- Aspectos Físicos

2.1.1- Tipo de Estabelecimento:

Público

Privado

2.1.2- Tipo de Ocupação do Edifício:

Exclusivamente Escolar

Outras Funções:

Residencial

Comércio/Serviços

Industrial

Armazenagem

2.1.3- Descrição das Instalações:

<input type="checkbox"/> -	Edifício Único	<input type="checkbox"/> -	N.º de Pisos	
<input checked="" type="checkbox"/> X	Blocos	<input type="checkbox"/> 2	N.º de Blocos	<input type="checkbox"/> 2 N.º de Pisos
<input type="checkbox"/> 7	N.º de Salas de Aula	<input type="checkbox"/> 4	N.º de Gabinetes	
<input type="checkbox"/> -	Cozinha	<input type="checkbox"/> 1	Refeitório	<input type="checkbox"/> 9 w/c
<input type="checkbox"/> -	Biblioteca/Informática	<input type="checkbox"/> 2	Arrumos	

2.1.4- Localização das Fontes de Energia:

Equipamento	Bloco	Piso	Localização/Observações	Notas
Posto de Transformação	-			
Quadro Geral Eletricidade	1 e 2	0	Entre as entradas e as escadas	1 quadro em cada um dos blocos
Quadro Parcial Eletricidade	-			
Depósito de Gás	-			
Válvula de Segurança (contador)	-			
Botijas de Gás	-			
Entrada Geral de Água			R. Bernardim Ribeiro	
Válvula de Segurança (contador)			R. . Bernardim Ribeiro	
Outros				

2.2- Aspetos Humanos

2.2.1- Graus de Ensino Leccionados:

<input checked="" type="checkbox"/> X	1º Ciclo
<input type="checkbox"/> -	Jardim-de-Infância
<input checked="" type="checkbox"/> X	ATL

2.2.2- Recenseamento da População Escolar:

Valência	Professores	Alunos	Assistentes Operacionais	Cozinheiras
1º Ciclo	11	151	6	-

2.2.3- Períodos de Funcionamento:

Valência	HORÁRIO		
	Manhã	Tarde	Normal
1º Ciclo	8h00-13h00	13h15-18h15	09h-12:30h e 14h -16h
AEC's	9h- 10h 9h30- 10h30 11h-12h	14h-15h 15h - 16h	16h30 - 17h30

3- IDENTIFICAÇÃO DE RISCOS

3.1- Internos

<input type="checkbox"/> 1	Quadro Geral Electricidade	Localização:	<input type="checkbox"/> -	Piso	<input type="checkbox"/> -	Sala
<input type="checkbox"/> 4	Quadros Parciais Eletricidade	Localização:	<input type="checkbox"/> 0-1	Piso	<input type="checkbox"/> 1-2	Bloco
<input type="checkbox"/> 1	Cozinha	Localização:	<input type="checkbox"/> -	Piso	<input type="checkbox"/> -	Sala
<input type="checkbox"/>	Termoacumulador	Localização:	<input type="checkbox"/> -	Piso	<input type="checkbox"/> -	Bloco
<input type="checkbox"/>	Biblioteca/Informática	Localização:	<input type="checkbox"/> -	Piso	<input type="checkbox"/> -	Bloco
<input type="checkbox"/>	Outros ()	Localização:	<input type="checkbox"/>	Piso	<input type="checkbox"/>	Sala

3.2- Externos

<input type="checkbox"/>	Bombas de Gasolina	Localização:
<input type="checkbox"/>	Indústria	Localização:
<input type="checkbox"/>	Armazenagem de Combustíveis	Localização:
<input type="checkbox"/>	Outros ()	Localização:

4- LEVANTAMENTO DE MEIOS E RECURSOS

4.1- Equipamentos de 1ª Intervenção

Equipamento	Tipo	QTD	Bloco	Piso	Localização
Boca-de-Incêndio					Rua Bernardim Ribeiro
Extintor			1 e 2	0 e 1	
Detetor de fumos					Em todas as salas e gabinetes

4.2- Meios de Alarme e Alerta

4.2.1- Alarme:

Campanha

Megafone

Outros (campanha de alerta de fogo)

4.2.2- Alerta:

Telefone N.º

4.2.3- Vigilância:

Diurna

Noturna

5- Acesso a Viaturas de Socorro

Principal:

- Rua Bernardim Ribeiro - sem acesso para viaturas

Secundário:

- Não existente

6- CONTACTOS ÚTEIS

Organismo	Telefone	Fax
Bombeiros Voluntários de Odivelas	21 934 82 90	21 934 09 16
PSP de Odivelas	21 934 79 51	
Centro de Saúde de Odivelas	21 934 74 40	
Serviço Municipal de Protecção Civil - 24h: 707 200 782	21 934 69 50	21 934 69 58
Departamento de Obras Municipais e Transportes	21 934 69 00	21 934 69 49
Departamento Sociocultural (Recursos Educativos)	21 932 03 50	21 933 13 86
Piquete Serviços Municipalizados - SMAS	21 984 85 00	
Piquete EDP	800 506 506	
Piquete Lisboa Gás	800 201 722	
Piquete PT	800 202 022	

Odivelas, 31 de outubro de 2016

A - Planta de localização da escola

B - Planta de enquadramento das instalações

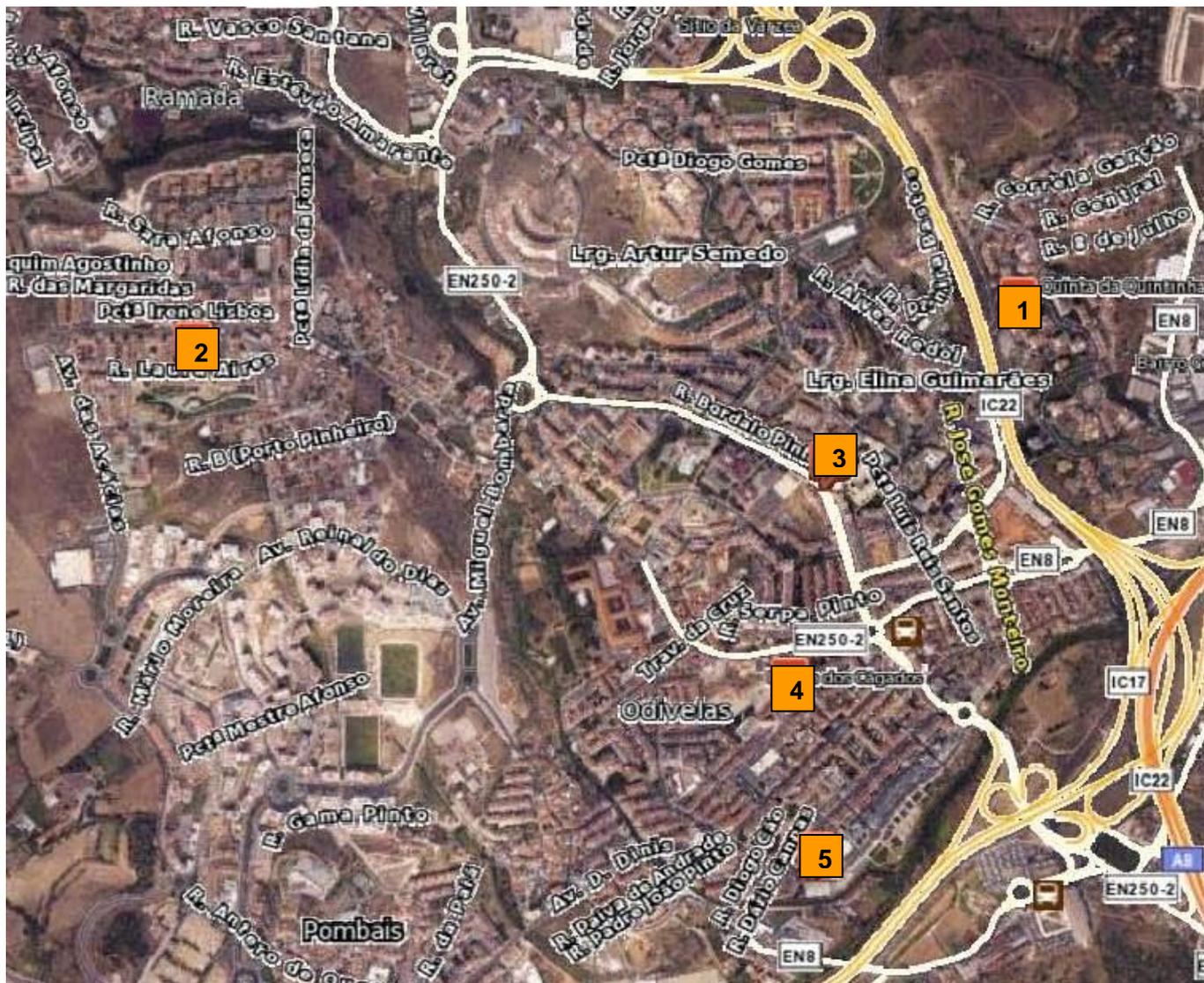
C - Plantas de emergência

D - Estrutura interna de segurança

E - Instruções de segurança

- Instruções Gerais
- Instruções Especiais
- Instruções Particulares

A - Planta de localização da escola



Legenda:

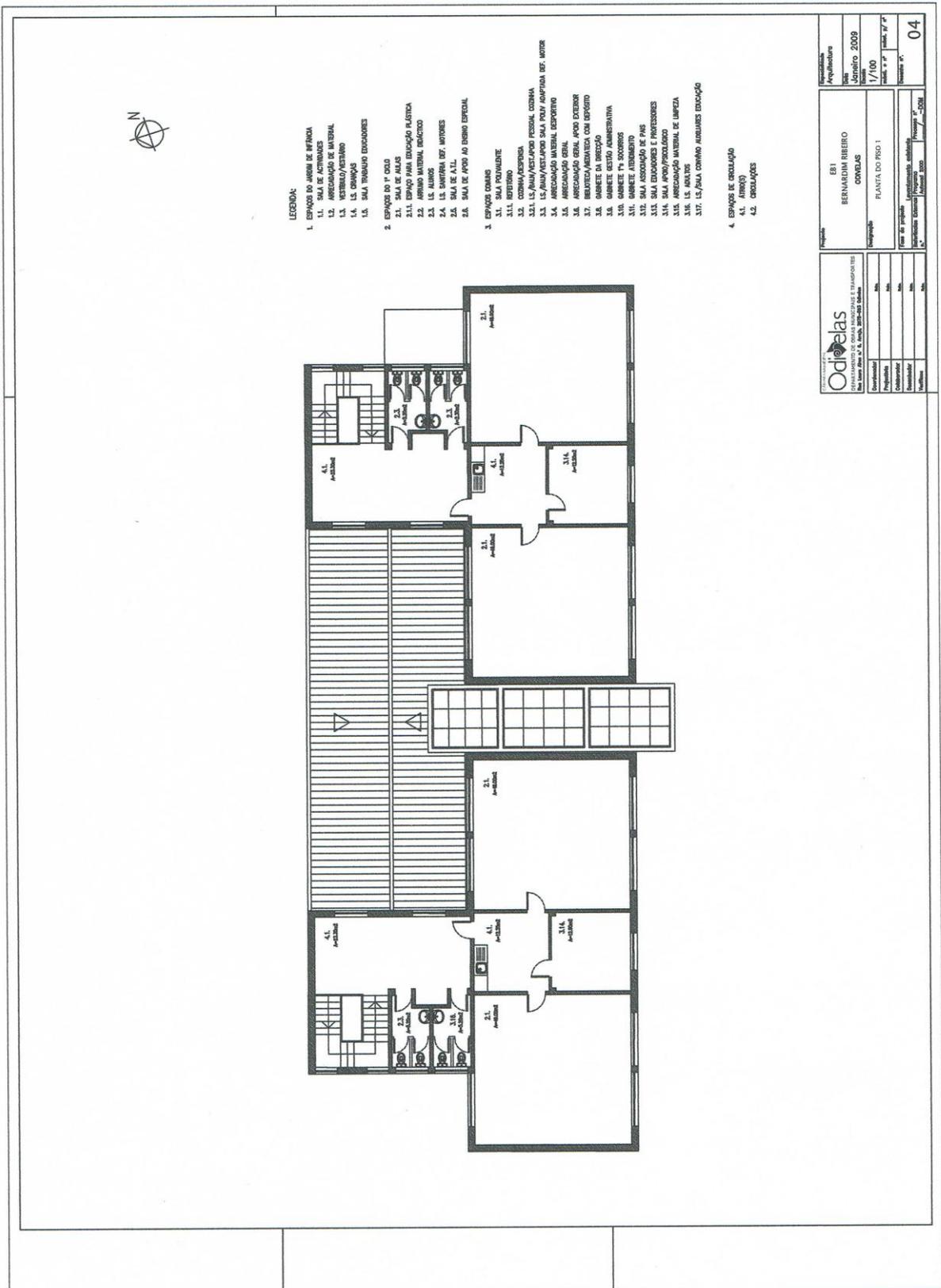
- | | |
|---|----------------|
| 1 | EB1n.º 5 |
| 2 | Proteção Civil |
| 3 | CATUS |
| 4 | Bombeiros |
| 5 | PSP |

B - Planta de enquadramento das instalações



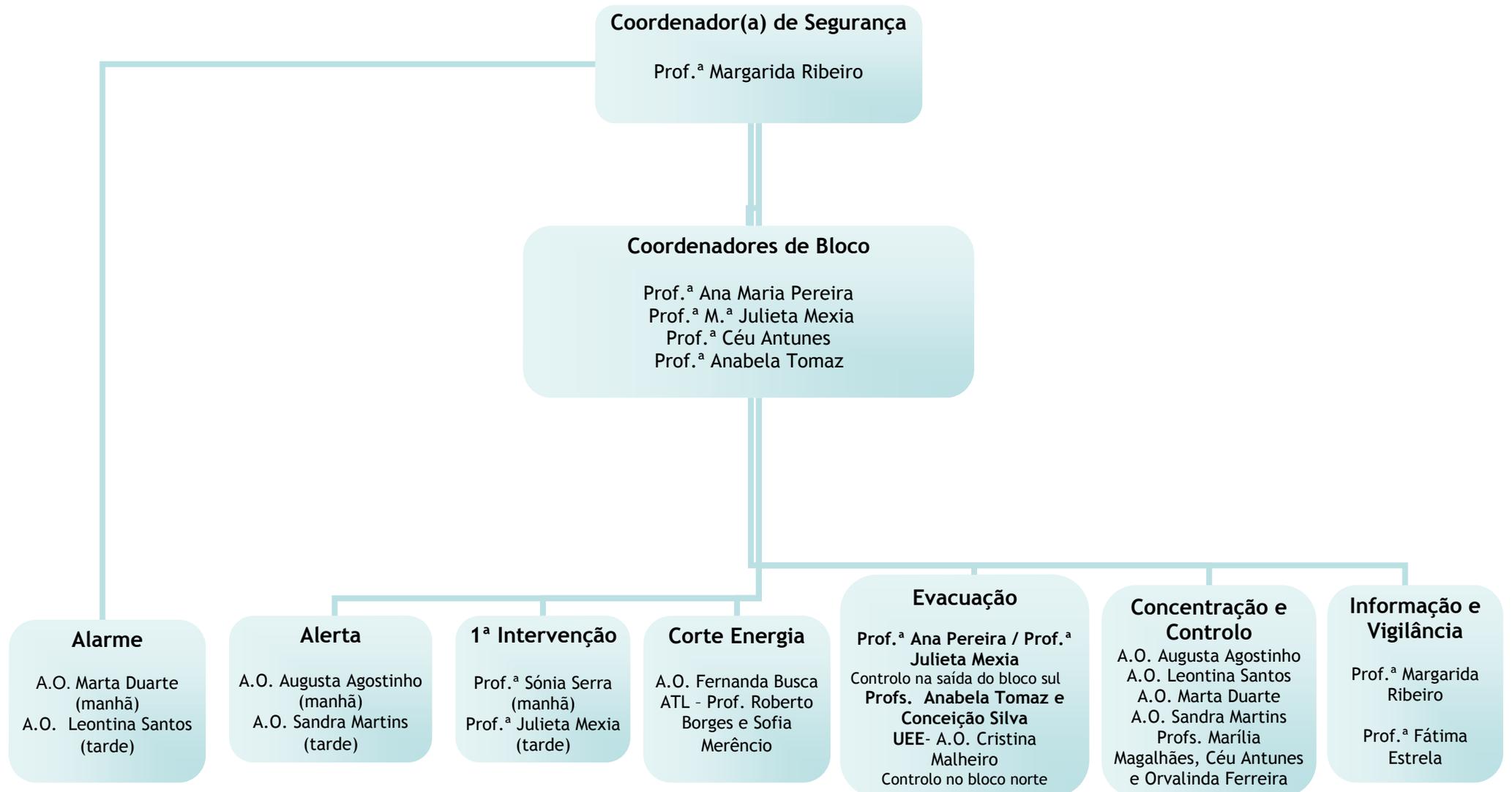
Legenda:

-  - EDP
-  - Válvula de corte da água
-  - Marco de água
-  - Acesso principal a viaturas socorro
-  - Ponto de encontro



		Engenharia de Arquitetura Arquiteta Bernardo Ribeiro 1/100 1/100 04	
EBI BERNARDINI RIBEIRO ODIELAS		PLANTA DO PROJ 1	
Rua Santa Rita, 10, Santa Rita, 20090-000, Curitiba, PR		Rua Santa Rita, 10, Santa Rita, 20090-000, Curitiba, PR	
Data: 10/2016		Escala: 1/100	
Autor: Bernardo Ribeiro		Data: 10/2016	
Revisor:		Data:	
Aprobado:		Data:	
Data:		Data:	

D - Estrutura interna de segurança



1- Instruções Gerais

1 SINAL DE ALARME

Se houver uma SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA nesta escola, esta tem convencionado um sinal de alarme de **3 toques descontinuos** acionados por uma campainha.

2 DUAS SAÍDAS

Procura conhecer sempre **duas saídas** na tua escola, assim como o **percurso de evacuação** a realizar em caso de evacuação urgente.

3 CHEFE DE FILA E CERRA-FILA

A coordenação da evacuação é feita pelo Professor e um aluno escolhido. Este aluno é o **chefe de fila** e o Professor é o **cerra-fila**, isto é, deve ser o ultimo a sair e certifica-se que nenhum aluno volta atrás.

4 MATERIAL ESCOLAR

Em caso de evacuação, **não te preocupes com o material escolar**. Sai e não voltes atrás.

5 FILA INDIANA

Todos os alunos devem sair em **fila indiana** sem corridas, mas em passo apressado e encostados à parede.

6 SINALEIRO

Não pares nas saídas. Nos pontos críticos (escadas e saídas) há um **sinaleiro**. Segue sempre as suas instruções.

7 PONTO DE ENCONTRO

Em caso de evacuação, a tua escola tem um **local de reunião** combinado para onde deves ir. Na nossa escola existem **2 locais de reunião** (solicita informação ao teu professor).

8 MANTÉM-TE NO PONTO DE ENCONTRO

Deves manter-te sempre no **local de reunião** até serem dadas outras instruções pelo teu professor ou pela direção da escola.

9 EM CASO DE SISMO

Treina as atitudes de autoprotecção. Lembra-te sempre destas 3 palavras-chave: **Agachar, Proteger e Agarrar**. Se não existirem mesas para te protegeres, senta-te junto a uma parede interior, longe de janelas e móveis.

Conta com a ocorrência de possíveis réplicas.

2- Instruções Especiais

Coordenador(a) de Segurança

- Avalia a situação de emergência e decide se é necessário efetuar a evacuação das instalações.
- Em caso de decisão de evacuação do edifício, avisa os coordenadores de piso.
- Dá ordem para avisar os bombeiros.
- Dá ordem para que sejam efetuados os cortes de energia.

Coordenadores de Bloco

- Coordena a atuação das equipas de intervenção.
- Dá ordem para que sejam efetuados os cortes parciais de corrente elétrica e gás.
- Verifica se alguém ficou retido nas instalações e informa o chefe de segurança de eventuais anomalias.

Alarme

- Aciona o sistema de alarme acústico convencionado.

Alerta

- Avisa os bombeiros, cujo número de telefone deverá constar em local bem visível e de fácil acesso.

1.ª Intervenção

- Utiliza os extintores e/ou bocas-de-incêndio.
- Caso não consiga dominar a situação, fecha as portas e janelas do compartimento e aguarda a chegada dos Bombeiros, acautelando a sua segurança pessoal.

Corte de Energia

- Ao ouvir o sinal de alarme, desliga o quadro elétrico geral e/ou quadros parciais e procede ao fecho das válvulas de gás.

Evacuação

- Coordena a evacuação de pessoas para o exterior, conforme definido nas instruções de segurança.
- Certifica-se da saída de todos os ocupantes.
- Dirige-se ao ponto de reunião e não permite o regresso ao local sinistrado.

Informação e Vigilância

- Dirige-se para o local de acesso a viaturas de socorro a fim de indicar aos Bombeiros o percurso para a zona acidentada e outras informações sobre eventuais sinistrados.

- Regula a circulação interna de viaturas, mantendo livres os acessos.

Concentração e Controlo

- Desloca-se para o ponto de reunião de pessoas para recolha de informação sobre eventuais desaparecidos e informa o chefe de segurança e/ou os Bombeiros da situação.

3- Instruções Particulares

COZINHAS

Se ocorrer um Incêndio

- Avise a pessoa mais próxima.
- Feche o gás na válvula de corte geral.
- Utilize o extintor instalado, de acordo com as instruções de atuação.
- Corte a corrente elétrica no quadro parcial e relativo a esta área.
- Caso não consiga dominar a situação, feche as portas e janelas e comunique imediatamente o acidente à direção da escola.

Se ocorrer uma Fuga de Gás

- Desligue a válvula. Não faça lume. Não acione nenhum interruptor.
- Abra as portas e janelas.
- Abandone o local.
- Comunique o acidente à direção da escola.

QUADRO ELÉTRICO

Medidas preventivas

- Verificar regularmente o funcionamento, providenciando de imediato as reparações necessárias por pessoal habilitado.
- Proceder à substituição das chapas de identificação dos disjuntores sempre que necessário.
- Manter desobstruído o acesso aos quadros, não permitindo a acumulação de objetos combustíveis nas suas proximidades.

Se ocorrer um incêndio

- Ataque o incêndio de imediato com extintor adequado, sem correr riscos.
- Nunca utilize água ou outros agentes à base de água (espumas).
- Caso não consiga extinguir o incêndio, abandone o local, fechando as portas.

TERMOACUMULADOR

Normas de atuação

- Corte a corrente antes de abrir as tampas dos termóstatos e não ligue novamente sem que as tampas estejam colocadas.

- Se houver descarga na válvula de segurança ou a água sair demasiado quente, chame de imediato os serviços técnicos.
- Corte a energia elétrica quando o alarme tocar e chame os serviços técnicos.
- Se o termóstato disparar, não o ligue de novo sem consultar os serviços técnicos.

Se ocorrer um Sismo

- Não entrar em pânico.
- Coloque proteções nas ombreiras das portas.
- Afaste-se dos vidros e janelas.
- Coloque-se debaixo das mesas.
- Proteja a cabeça com os braços.

ANEXOS

1. CARACTERIAÇÃO do ESPAÇO

- **Geográfico**

Esta escola está situada no Bairro ou Urbanização da Codivel, periférico da cidade de Odivelas, considerado como um dormitório de uma população que trabalha fundamentalmente em Lisboa e arredores.

A Escola fica situada na Rua Bernardim Ribeiro.

Está rodeada pelos prédios da urbanização da Codivel.

- **Físico**

- *O edifício da ala Norte é composto por:*

R/C

1 sala de aula, a sala da Unidade E.E., 1 arrecadação, o gabinete da Direcção e 3 casas de banho, uma destinada a deficientes motores.

1.º Andar

2 salas de aula, 1 arrecadação, sala do apoio e simultaneamente de professores e 2 casas de banho.

- *No edifício da ala Sul existem:*

R/C

- uma sala de aula, 1 arrecadação, 1 sala Polivalente destinada a Refeitório (serviço de catering) e 2 casas de banho.

1.º Andar

- duas salas de aula, 1 arrecadação, sala do apoio e 2 casas de banho.
- No total existem, 6 salas de aula, 1 sala polivalente, e 1 sala de UEE.

Existe por piso um quadro eléctrico e um extintor portátil. A rede de água é no exterior, junto ao portão da entrada.

- **Aspetos Humanos**

Corpo Docente é constituído por 11 professores:

7 Professoras com turma

(1 professora acumula o cargo de
Coordenadora de Estabelecimento)

1 Professora de Apoio Educativo

2 Professoras de Educação Especial na Sala UEE

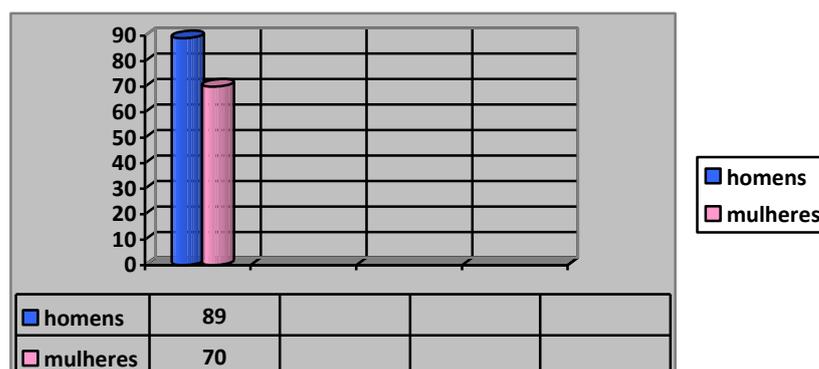
1 Professora de Apoio de Educação Especial - outros NEE's

	Prof. ^{as} com turma	Prof. ^a de Apoio Educativo	Prof. ^{as} Educação Especial	Coordenadora de Estabelecimento (c/ turma)
Manhã	2	1	2 Sala UEE (5 crianças autistas)	1
Tarde	2			
Normal	3			

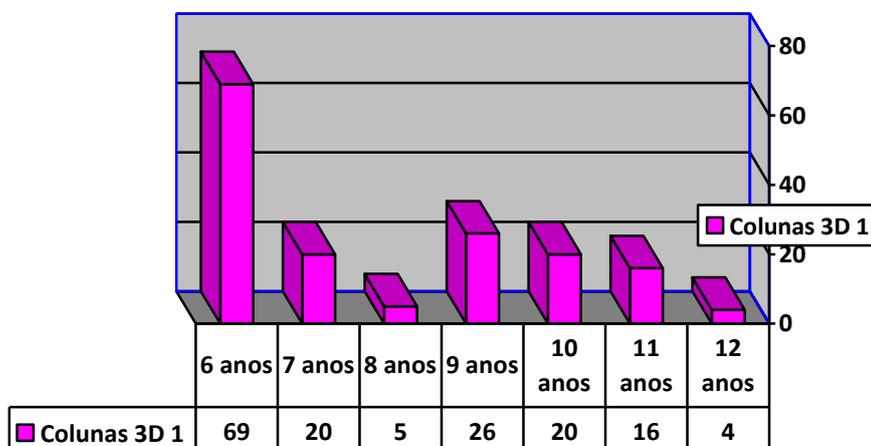
O corpo discente é constituído por 159 crianças , distribuídas por:

- **Distribuição:**

Sexo



Idade



- **Assistentes Operacionais:**

Na escola estão colocadas 6 Assistentes Operacionais, todas do sexo feminino. Ao longo do ano escolar, o horário das Assistentes Operacionais reparte-se entre as 7 horas e as 19 horas.

- Distribuição por salas / anos/ professoras e horários

Salas			Normal 9h - 12h30 14h - 16h
Sala 1	UEE	das 9h às 17h30	
Sala 2	Horário Normal 9h às 16h 10h às 17h30		Prof. ^a Anabela Tomaz 1.ºB
Sala 3			Prof. ^a M. ^a Céu Antunes 1.º C
Sala 4			Prof. ^a Margarida Ribeiro 1.ºA
Sala 5	Refeitório -(catering) das 12h15(UEE) às 13h45 serve também para atividades das AEC's		
Sala 6	AEC		
Sala 7	Duplo Manhã das 8h às 13h		Prof. ^a Ana Pereira 4.ºA
			Prof. ^a M. ^a Julieta Mexia 3.ºA
Sala 8	Duplo Tarde das 13:15 às 18:15		Prof. ^a Sónia Serra 2.ºA
			Prof. ^a Marília Magalhães 3.º/4.ºB

2. PROGRAMAÇÃO DA EVACUAÇÃO

1.º A - Prof.ª Margarida Ribeiro - chefe de fila - Yash Arvind

1.º B - Anabela Tomaz - - chefe de fila - Diana Serra

1.º C Prof.ª Céu Antunes - chefe de fila -

2.º A - Prof.ª Sónia Serra - chefe de Fila -

3.ºA - Prof.ª Sónia Serra - chefe de fila - Gonçalo de Souza Cruz

3.º/4.º B - Prof.ª Marília Magalhães - chefe de fila -

4.º A - Prof.ª Ana Pereira - chefe de fila -