

NOTA INFORMATIVA

Caros Pais/Encarregados de Educação

Perante o cenário provocado pela pandemia causada pelo coronavírus, sabemos que o ano letivo 2020-2021 tem desafios para todo a comunidade educativa, e todos somos chamados a colaborar para que decorra na maior normalidade possível.

É fundamental reforçar junto dos vossos filhos/educandos as seguintes medidas gerais:

- Manter, sempre que possível, o distanciamento entre os colegas;
- Reforçar a higiene pessoal, nomeadamente a lavagem das mãos e etiqueta respiratória (quando espirrar ou tossir, tapar o nariz e a boca com o antebraço ou com lenço de papel);
- Utilizar a máscara em todos os momentos recomendados;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca;
- Evitar partilhar material escolar, comida e outros bens pessoais;
- Manter os comportamentos adotados na escola, no exterior da mesma e quando se dirigem em grupo com os colegas para casa;
- Vigiar o seu estado de saúde.

Nesta fase, a vigilância do estado de saúde dos vossos filhos/educandos deve ser reforçada. A COVID 19 manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, perda transitória do paladar ou do olfato, diarreia, dor no peito e dor de cabeça, entre outros.

Caso os vossos filhos/educandos apresentem algum destes sintomas **não devem ir à escola**. Devem ligar para o SNS24 - 808 24 24 24 e seguir as recomendações.

A Equipa do Projeto de Educação para a Saúde do Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette está disponível para esclarecer as vossas dúvidas. A forma mais fácil é através do *email*:

geral@es-odivelas.pt

Deixamos ainda o contacto telefónico da escola: 219 348 280 – 925 471 902

Pode encontrar informação mais detalhada e credível no seguinte *site*: <https://covid19.min-saude.pt/comunidade-escolar/>

Odivelas, 16 de setembro de 2020

A Equipa de Saúde Escolar – UCC de Odivelas
ACES Loures-Odivelas