

Projeto PES – “Caminhar Por Um Futuro Saudável”.
COORDENADOR/DINAMIZADOR: Ana Silva, Maria Leonor Morgado e Laura Santos
ATIVIDADES DINAMIZADAS PELO PROJETO

CALENDARIZAÇÃO	PE estratégias de intervenção EI	ATIVIDADES Descrição sumária, duração, limite de alunos por sessão, etc	OBJETIVOS OPERACIONAIS	DESTINATÁRIOS Anos/Turmas/outros	RESPONSÁVEL
Mês de outubro	3.EI 1 e 2 5.EI 6,18, 19,23	Medidas de prevenção e controlo da infeção por Covid 19 Estilos de vida Saudável (alimentação saudável) -Passar um vídeo em todas as turmas do agrupamento-	Reduzir a disseminação da infeção, através da promoção de medidas de saúde pública, individuais ou comunitárias.	Todas as turmas do agrupamento	Coordenadores do PES, Saúde Escolar e Diretores de Turma, professores de Educação para a Cidadania e professores Titulares de turma e Coordenadora de Cidadania.
16 outubro	3.EI 1, 2 e 6 5.EI 1, 18, 19 e 23.	Comemoração do dia Mundial da Alimentação (Oferecer a todos os alunos do agrupamento uma maçã).	Promover hábitos de vida saudáveis nomeadamente no que se refere à alimentação.	Toda a comunidade educativa.	Coordenadores do PES, Coordenação de estabelecimento, Diretores de turma, professores titulares e Coordenadora de Cidadania.
14, 15 e 16 outubro	3.EI 1, 2 e 6 5.EI 1, 18, 19 e 23.	Comemoração do dia Mundial da Alimentação (Passar um Powerpoint sobre alimentação saudável na aula de Educação para a Cidadania)	Assinalar e comemorar o dia Mundial da Alimentação Saudável.	Todas as turmas dos 5º aos 9º anos.	Coordenadores do PES, Coordenadores dos Diretores de Turma do 2º, 3º ciclo e Diretores de Turma do 2º e 3º ciclo e Coordenadora de cidadania
17 de novembro	3.EI 1, 2 e 6 5.EI 1, 18, 19 e 23	Comemoração do dia do Não Fumador (Enviar a todos os Encarregados de Educação do agrupamento um folheto informativo sobre os malefícios do consumo de tabaco).	Assinalar o dia do Não Fumador e sensibilizar todos os Encarregados de Educação para as consequências do consumo de tabaco.	Encarregados de Educação	Coordenadores do PES e Diretores de Turma
16, 17 e 18 de novembro	3.EI 1, 2 e 6 5.EI 1, 18, 19 e 23	Comemoração do dia do Não Fumador (Passar um vídeo “Uma Princesa Não Fuma” na aula de Educação para a Cidadania, oficina ou com o Diretor de Turma e na Biblioteca escolar).	Levar os jovens a ser mais assertivos e resistentes às pressões dos pares, mais resilientes e desenvolvam a autoestima, o espírito crítico e a capacidade de tomar decisões responsáveis, aumentando o conhecimento das consequências do consumo de tabaco, álcool e outras drogas	Todas as turmas dos 5º aos 12º anos.	Coordenadores do PES, Titulares das Turmas, professores das oficinas, Diretores de Turma, Coordenadora de Cidadania e da Biblioteca escolar.

17 de novembro	3.EI 1, 2 e 6 5.EI 1, 18, 19 e 23	Comemoração do dia do Não Fumador (Chuva de ideias sobre o tema)	Sensibilizar os alunos do 4º ano das consequências do consumo do tabaco.	Todas as turmas do 4º ano.	Coordenadores do PES, Titulares das Turmas do 4º ano
3 de dezembro	3.EI 1, 2 e 6 5.EI 1, 18, 19 e 23.	Comemoração do dia Internacional da Pessoa com Deficiência (atividade a definir)	Promover o respeito pelo outro e sensibilizar a comunidade escolar para a inclusão. ...	A definir	Coordenadores do PES, professores do Ensino Especial, ...
12 de fevereiro	3.EI 2 5.EI 6, 15,18, 19 e 23	Dia dos Namorados Dia dos Afetos Dia do Amigo (Realizar nas diferentes escolas do agrupamento correio de Inglês, correio do dia dos Namorados e Afetos, dança do amigo, correia do amigo.)	Comemoração do dia 14 de Fevereiro dia dos Namorados, Afetos, Amigos Realizar nas diferentes escolas do agrupamento correio de Inglês, correio do dia dos Namorados e Afetos, dança do amigo, correia do amigo.	Toda a comunidade Escolar	Coordenadores do PES, professores de inglês, professores titulares das turmas e coordenadora da biblioteca da Escola Avelar Brotero
11 e 12 de fevereiro	3.EI 2 5.EI 6, 15,18, 19 e 23	Dia da Não Violência nas Escolas (debate de um vídeo, filme ou notícia com um professor do CT)	Promover uma cultura escolar de respeito, igualdade e de não-violência.	Todas as turmas dos 5º aos 9º anos.	Coordenadores do PES, professores dos CT e Coordenadora de cidadania
15 e 16 de março	3.EI 1 e 2 5.EI 6,18, 19,23	Comemoração do “Dia Mundial do Sono” (Abordagem à Carta do sono pelo DT ou Professor titular da turma e Powerpoint sobre os malefícios de noites mal dormidas)	Sensibilizar os alunos para a importância do sono. Identificar os malefícios desencadeados por noites mal dormidas.	Todas as turmas da educação pré-escolar do 1º, 2º e 3º Ciclo na Escola Avelar Brotero	Coordenadores PES, diretores de turma, professor titular das turmas e Coordenadora de cidadania
7, 8 e 9 de abril	3.EI2 5.EI 6, 17, 18, 19 e 23	“Comemoração do dia Mundial da Saúde” 7 de abril -Semana da Saúde- (Exposição)	Exposição (nas diferentes escolas do agrupamento) dos trabalhos desenvolvidos no âmbito do PES	Toda a comunidade escolar.	Coordenadores PES, Diretores de Turma, professores de Educação para a Cidadania, professores titulares e Biblioteca Escolar
7, 8 e 9 de abril	3.EI2 5.EI 6, 17, 18, 19 e 23	“Comemoração do dia Mundial da Saúde” 7 de abril -Semana da Saúde- (Enviar para todos os Encarregados de Educação um vídeo com o exemplo de uma atividade física que devem desenvolver em casa com os seus educandos)	Promover a atividade física em família em tempos de Covid 19.	Toda a comunidade escolar	Coordenadores PES, Diretores de Turma, professores titulares
Ao longo de todo o ano	3.EI2 5.EI 6, 17, 18, 19 e 23	4 Áreas de Intervenção (DGE) - Educação Alimentar e Atividade Física - Saúde Mental e Prevenção da Violência -Comportamentos Aditivos e Dependências - Afetos e Educação para a Sexualidade	Elaboração por parte de todos os conselhos de turma do Projeto de Educação para a Saúde (a implementar durante o ano), que contemple as quatro áreas de intervenção definidas pela Direção Geral Educação.	Todos os níveis de ensino	Conselhos de Turma

