

NOTA INFORMATIVA

Caros Pais/Encarregados de Educação

Fazendo um balanço deste período de aulas presenciais, temos verificado que a infeção dos alunos pelo Corona vírus, surge na sua maioria em contexto familiar, à semelhança do que se tem verificado na população em geral.

A COVID 19 manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, perda transitória do paladar ou do olfato, diarreia, dor no peito e dor de cabeça, entre outros.

Neste sentido, **vimos reforçar os seguintes aspetos, caso surja algum sintoma num elemento da família:**

- Contactar o SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as indicações;
- Manter, sempre que possível, o isolamento dos restantes familiares;
- Se o isolamento não for possível, tentar manter o distanciamento dos restantes familiares e usar máscara;
- Reforçar a higiene pessoal, nomeadamente a lavagem das mãos e etiqueta respiratória (quando espirrar ou tossir, tapar o nariz e a boca com o antebraço, mesmo que use máscara);
- Reforçar a higienização dos espaços, em particular a casa de banho.

Caso lhe seja dada a indicação pelo SNS 24 ou por outra entidade de saúde para realizar o teste à Covid 19 deve aguardar em casa até receber o resultado do teste.

Se o resultado do teste for positivo, será contactado pelos serviços de Saúde e deve seguir as indicações assim como reforçar as medidas de isolamento.

Estas medidas são fundamentais para quebrar as cadeias de transmissão, a começar pelos elementos da mesma família.

Pode encontrar informação mais detalhada e credível no seguinte site:
<https://covid19.min-saude.pt/comunidade-escolar/>

Póvoa de Santo Adrião, 5 de novembro de 2020