



CLUBES e PROJETOS

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ADELAIDE CABETTE

2021/2022

CLUBE: DESPORTO ESCOLAR

Professor(es) Responsável(is): João Monteiro (Coordenador); Teresa Gaspar; Celso Dionísio; Ricardo Castro; Sandra Deveza; Sérgio Silva; Alexandre Rodrigues; Victor Botelho; Nélon Antunes e Marco Santos.

Grupo: 260 e 620 – Educação Física

Caracterização sumária do Clube
<p>O Clube de Desporto Escolar promove treinos semanais e encontros competitivos regulares em várias modalidades desportivas. O Desporto Escolar visa “proporcionar o acesso à prática desportiva regular e de qualidade, contribuindo para a promoção do sucesso escolar dos alunos, dos estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.” “A atividade desportiva desenvolvida ao nível do Desporto Escolar põe em jogo potencialidades físicas e psicológicas, que contribuem para o desenvolvimento global dos jovens, sendo um espaço privilegiado para fomentar hábitos saudáveis, competências sociais e valores morais, de entre os quais se destacam: Responsabilidade, Espírito de Equipa, Disciplina, Tolerância, Perseverança, Humanismo, Verdade, Respeito, Solidariedade e Dedicção.”</p>
Eixos/Objetivos do Projeto Educativo (PE) – Ref.
<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> IDENTIDADE<input checked="" type="checkbox"/> CIDADANIA E MULTICULTURALIDADE<input checked="" type="checkbox"/> AUTONOMIA E FLEXIBILIDADE<input checked="" type="checkbox"/> DISCIPLINA E SEGURANÇA
OPERACIONALIZAÇÃO
<p><u>Horário das sessões semanais:</u> Em anexo.</p> <p><u>Local de funcionamento:</u> Instalações desportivas da EBAB e ESO.</p> <p><u>Nº de atividades previstas (para além das semanais):</u> Em média 3 a 8, dependendo da modalidade.</p>
POPULAÇÃO ALVO
<p><u>Níveis de ensino:</u> Variando por modalidade, do 4º ao 12º anos.</p> <p><u>Nº máximo de participantes por sessão:</u> 28 alunos.</p> <p><u>Nº máximo de participantes por atividade:</u> 12 a 32 alunos.</p>
Informações adicionais (facultativo):
Outubro de 2021



CLUBES e PROJETOS

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ADELAIDE CABETTE

2021/2022



HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8.00 8.50				TM Vários Misto Alexandre Rodrigues	
9.00 9.50					
10.00 10.50					
11.00 11.50	TM Vários Misto Alexandre Rodrigues				
12.00 12.50		BASQ. IN.M Sérgio Silva AND IN. M Marco Santos		VOL JUV. F Sandra Deveza	
13.00 13.50		VOL JUV. F Sandra Deveza	FUTS. INF.B Nélson Antunes		
14.00 14.50		AND JUV. M João Monteiro VOL J. M Celso Dionísio	AND JUV. M João Monteiro TM Vários Misto Ricardo Castro	BADM Vários Misto Teresa Gaspar BASQ. INF.B Victor Botelho	VOL J. M. Celso Dionísio
15.00 15.50	FUTS. INF.B Nélson Antunes	AND JUV. M João Monteiro VOL J. M Celso Dionísio BASQ. IN.M Sérgio Silva AND IN. M Marco Santos	VOL JUV. F Sandra Deveza TM Vários Misto Ricardo Castro BASQ. IN.M Sérgio Silva BASQ. INF.B Victor Botelho	BADM Vários Misto Teresa Gaspar TM Vários Misto Ricardo Castro AND IN. M Marco Santos	FUTS. INF.B Nélson Antunes
16.00 16.50		BASQ. INF.B Victor Botelho			
17.00 17.50				TM Vários Misto Alexandre Rodrigues	
18.00 18.50			VOL J. M Celso Dionísio BADM Vários Misto Teresa Gaspar		
19.00 20.00	BADM Vários Misto Teresa Gaspar VOL J. M Celso Dionísio	BADM Vários Misto Teresa Gaspar	VOL J. M. Celso Dionísio BADM Vários Misto Teresa Gaspar		