

# Newsletter



N.º 5 | novembro 2022 Ano Letivo 2022/2023

## S. Martinho na EB D. Dinis

Comemorámos o S. Martinho com a realização de trabalhos nas salas de aula; construímos carrinhos para distribuição das castanhas; comemos as castanhas no pátio. Estavam muito boas! Agradecemos à nossa Cozinheira que assou as castanhas e à nossa Associação de Pais que ajudou na distribuição. Gostámos muito deste dia!



## Dia Mundial do Não Fumador

Professora Andreia Namora

No âmbito do projeto PES, em articulação com as disciplinas de Português, Ed. Visual e Cidadania e Desenvolvimento, a turma do 6ºI da Escola Avelar Brotero assinalou o Dia Mundial do Não Fumador com o objetivo de conhecer a importância de intervir na prevenção de comportamentos aditivos, dependências e conhecer as consequências do consumo do tabaco.

Nesta temática os alunos realizaram frases e ilustrações alusivas ao tema que posteriormente foram expostas.

Foi um momento de reflexão e de ação contra este comportamento que afeta a saúde de todos.





# *S. Martinho na EB Maria Máxima Vaz*

Porque se comem castanhas no dia de S. Martinho?  
Porque se comemora o S. Martinho?  
Qual é a lenda de S. Martinho?

Conta a lenda que, num dia frio e tempestuoso de outono, um soldado romano, de nome Martinho, percorria o seu caminho montado a cavalo, quando deparou com um mendigo cheio de fome e frio. O soldado, conhecido pela sua generosidade, tirou a capa que envergava e com a espada cortou-a ao meio, cobrindo o mendigo com uma das partes. Desde essa altura, todos os anos, por volta do dia 11 de novembro, surgem dias de calor, a que se passou a chamar "verão de S. Martinho".

Aproveitando o espírito, não deixando cair a tradição e mantendo viva a lenda, no dia de S. Martinho, a Associação de Pais da EB Maria Máxima Vaz presenteou todos os alunos/crianças, pessoal docente e não docente com a distribuição de castanhas assadas. Estavam quentinhas e bem docinhas. Um agradecimento especial aos envolvidos.



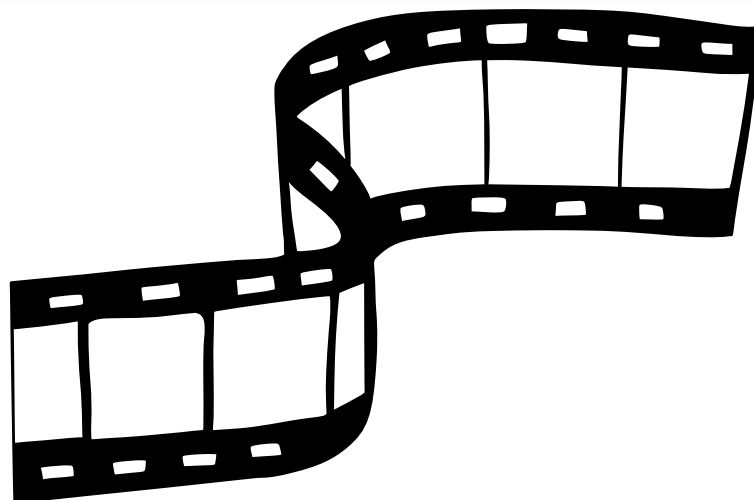
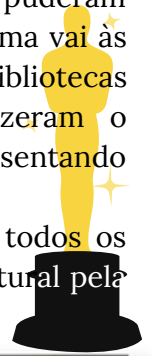
*Partilhar torna-te mais feliz!  
Aprende a repartir.*



## Cinanima vai à escola EB António Maria Bravo

Durante o presente mês, as salas de aula da EB António Maria Bravo transformaram-se em autênticas salas de cinema. Esta atividade, que teve como parceiro o Cinanima, proporcionou aos alunos o desenvolvimento da sua literacia fílmica através da visualização de variadas curtas-metragens de animação com “qualidade artística de produção, maioritariamente, europeia”. Assim, de 7 a 11 de novembro, os alunos da EB António Maria Bravo, puderam assistir aos programas propostos pela entidade promotora da iniciativa: “O Cinanima vai às escolas”. A atividade envolveu todos os professores da escola com o apoio das Bibliotecas Escolares do 1º Ciclo, do Agrupamento. Os professores dinamizadores, fizeram o acompanhamento das respetivas turmas, contextualizando vários assuntos e apresentando diferentes técnicas de animação.

Esta atividade, que registou uma avaliação extremamente positiva por parte de todos os participantes, contribuiu para a discussão de várias temáticas através do gosto cultural pela sétima arte. Uma atividade claramente merecedora de um Óscar!

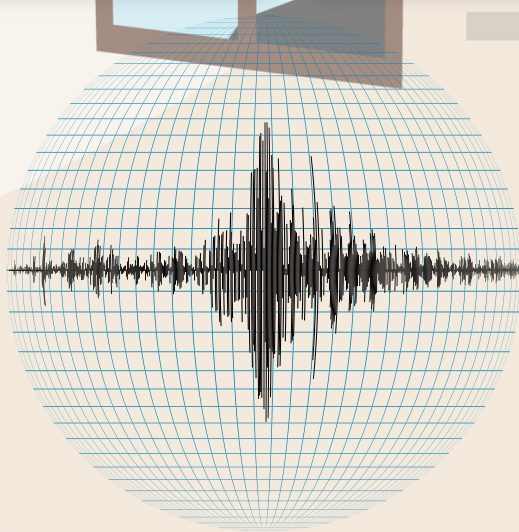
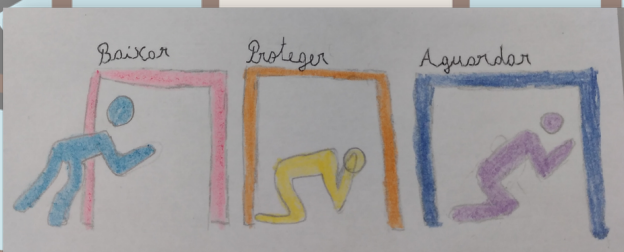
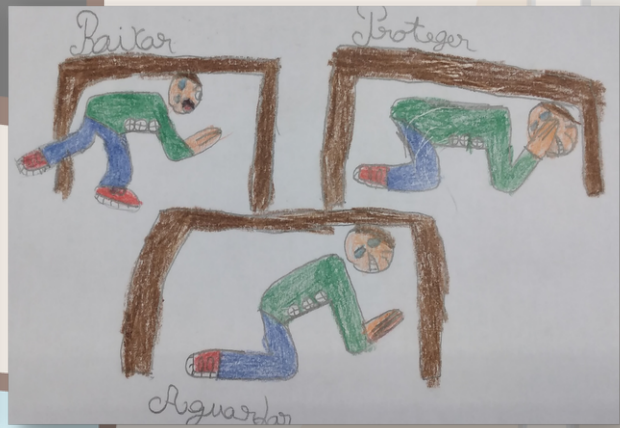


## "A Terra Treme"

No dia 9 de novembro, às 11h09m, a turma do 3.º A, da Escola Básica D. Dinis n.º 1 fez o exercício "A Terra Treme". Executamos os 3 gestos que podem salvar vidas - baixar, proteger e aguardar.

Colocamo-nos por baixo das mesas, aproximadamente, 60 segundos.

O exercício foi um êxito!



## A terra "tremeu" no Jardim de Infância Álvaro de Campos!!!!

No dia 9 de novembro decorreu no nosso agrupamento, o exercício "A Terra Treme". Este exercício, de âmbito nacional, teve como propósito preparar melhor os cidadãos para a eventual ocorrência de um sismo.

Pretendeu-se chamar à atenção para os riscos envolvidos e para a importância de comportamentos simples que se devem adotar em caso de sismo, mas que podem salvar vidas.

O exercício teve a duração de apenas 1 minuto, durante o qual as crianças foram convidadas a executar os 3 gestos que salvam:

**BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR.**



## Clube de Xadrez

Prof. Bruno Dias

### Problema nº8 (CX\_P008)

**As pretas jogam e fazem xeque-mate em três lances.**

Resposta:

A resposta deve ser dada do seguinte modo:

1. Rb5, Lance das pretas
2. Lance das Brancas, Lance das pretas
3. Lance das Brancas, Lance das pretas



## "Estudar é fixe"

No dia 16 de novembro, recebemos na nossa sala a Paula da Câmara Municipal de Odivelas. Ela veio mostrar-nos um powerpoint sobre as várias formas de estudarmos e quais os locais e horários ideais para o fazer.

Devemos estudar todos os dias, mesmo que não tenhamos TPC e evitar fazer-lo no dia anterior às fichas de avaliação.

Por vezes, sentimo-nos irritados quando o estudo não corre bem mas se nos esforçarmos conseguimos ultrapassar as nossas dificuldades.

## Estudar é Fixe!



1.º Ciclo do Ensino Básico

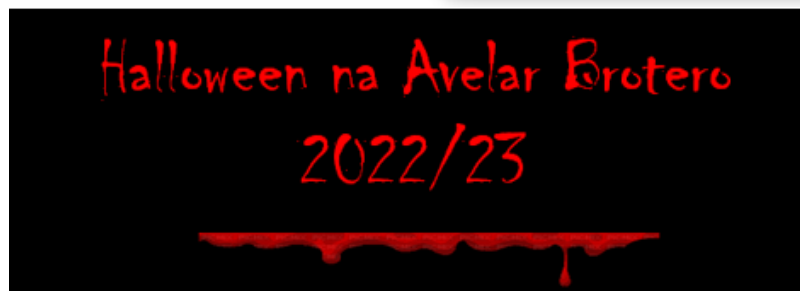
# Dia Mundial da Gentileza

## A temática da Gentileza nas aulas de EMRC

Sandra Santos (Grupo de recrutamento 290 - EMRC)

O Dia Mundial da Gentileza é celebrado, desde 1996, no dia 13 de novembro. Esta data foi instituída pelo World Kindness Movement (Movimento Mundial da Gentileza), numa conferência realizada em Tóquio. O objetivo é o de inspirar as pessoas a serem mais gentis, ajudando assim na construção de um mundo melhor e mais fraterno.

Na semana que antecedeu o dia 13 de novembro, os alunos da EB 2/3 Avelar Brotero foram desafiados a trabalhar o tema nas aulas de Educação Moral e Religiosa Católica. Em primeiro lugar, começaram por descobrir o significado da palavra gentileza, a partir da exploração e debate com base num pequeno vídeo de animação ( Dia Mundial da Gentileza 2022 - YouTube). Depois, foram construindo o Mural da Gentileza de forma a “provocar” e despertar toda a comunidade educativa para a necessidade de gentileza em todos os campos da vida. Na sala de professores, foram também espalhadas mensagens sobre a gentileza.



Os professores propuseram, os alunos aderiram, a AP e as famílias ajudaram. Muito talento no concurso de trabalhos sob o tema do Halloween e lanche partilhado no dia 28.

Fizemos um filme que só não é mais assustador, por não incluir cenas do lanche partilhado.

O filme dos trabalhos dos alunos:

[https://drive.google.com/file/d/1a9r4q9TUQ\\_6ELgRMvEwnRNunClEo4EFR/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1a9r4q9TUQ_6ELgRMvEwnRNunClEo4EFR/view?usp=share_link)



1- Trabalhos distinguidos, votados pelos alunos e cuja exposição foi organizada pelas professoras Ilda Antunes e Marília Leal.



2 - Lanche partilhado dia 28 de outubro promovido pela Associação de Pais e EE da Avelar Brotero. 7



**Projeto ATIVA *ClimACT* – Sensibilização para as Alterações Climáticas - Rodolfo Carvalho**

No âmbito da disciplina de Geografia, realizou-se no passado dia 31 de outubro um workshop sobre as **alterações climáticas** com a presença do colaborador Ricardo Filipe da Organização Não Governamental ambientalista Zero (Associação Sistema Terrestre Sustentável) enquadrado do projeto **ClimACT** (*Climate action by European citizens delivers for development*), financiado pela Comissão Europeia, onde participaram as turmas do **10ºF** e **12ºB**.

Esta iniciativa de **formação e capacitação** teve como finalidade desenvolver nos estudantes, de forma dinâmica, lúdica e com diferentes metodologias, conceitos fundamentais sobre as **alterações climáticas**, o que são, como surgiram, estimulando um **pensamento crítico e coletivo** para criar alguma **mudança** ou iniciativa entre os participantes, numa **perspetiva multidisciplinar** e com foco nos dados atualizados da ciência.



Educar a sociedade, sobretudo os mais jovens, é uma estratégia primordial no cenário atual de **crise climática** que estará a comprometer o futuro e tem tomado as sociedades cada vez mais vulneráveis. Esta está identificada como uma das maiores **ameaças ambientais, sociais e económicas** que o planeta e a humanidade enfrentam na atualidade.



Envolve **várias dimensões** - ciência, economia, sociedade, política e questões morais e éticas - e é um problema global, sentido em escalas locais, e que perdurará por décadas e séculos.

O dióxido de carbono, o gás de **efeito estufa** que retém o calor e que impulsionou o aquecimento global recente, permanece na atmosfera por centenas de anos, e o planeta (especialmente os oceanos) demora para responder ao aquecimento.

Entre os dias **10 e 21 de fevereiro de 2023** será realizada uma **exposição itinerante com 6 roll-ups** onde serão divulgadas mais informações sobre as alterações climáticas.



# ATIVIDADES 4.º ANO DA ESCOLA BÁSICA D. DINIS N.º 1

**Professoras: Maria Cândida Simões, Sandra Rebelo e Cláudia Casaca**

Os alunos do 4.º Ano, até à presente data realizaram alguns trabalhos relacionados com as datas comemorativas presentes ao longo destes meses.

Partilhamos o painel com todos os trabalhos realizados com motivação e empenho pelos alunos, nos temas: As Nossas Férias; Educação Postural; Estudar É...; O outono; O Dia das Bruxas, bem como deixamos fotos de alguns momentos que ficarão na memória.



## Dia da Alimentação



## Atividade "A Terra Treme"



## Pão por Deus e o Magusto



# EXERCÍCIO PÚBLICO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO

O exercício nacional A **TERRA TREME** realizou-se no passado dia **09 de novembro**, pelas **11h09**.

Toda a comunidade educativa da ESO participou na iniciativa promovida pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil e durante 1 minuto executámos os 3 gestos que salvam vidas: **BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR**.

É de extrema importância estarmos informados e sabermos agir em caso de sismo, uma vez que o território onde a nossa escola se insere é uma zona particularmente sensível a este risco.



## DIA INTERNACIONAL DO NÃO FUMADOR

Sendo uma das missões da escola dotar crianças e jovens com conhecimentos, capacidades, atitudes e valores que lhes permitam valorizar e adotar comportamentos e estilos de vida saudáveis, foram desenvolvidas no Jardim de Infância Álvaro de Campos, atividades que tiveram como objetivo informar e sensibilizar as crianças para os malefícios do tabaco.

Foram realizados, com as crianças, e levados para as famílias e comunidade envolvente folhetos de sensibilização alusivos ao tema.



# Dia Nacional da Cultura Científica

O Dia Nacional da Cultura Científica foi criado em 1996 em Portugal. Foi escolhido o dia 24 de novembro para a sua celebração pois foi neste dia (em 1906) que nasceu Rómulo de Carvalho, o professor de Física e Química responsável pela promoção do ensino de ciência e da cultura científica em solo nacional. Rómulo de Carvalho foi também poeta, sob o pseudónimo de António Gedeão.

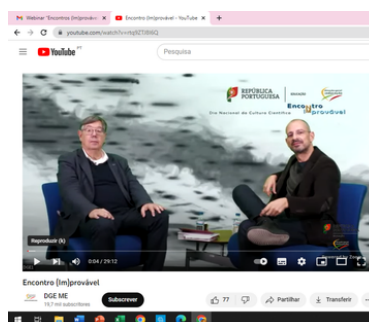
Neste dia realizam-se, em muitas escolas e instituições científicas do país, atividades como experiências científicas e trabalhos de grupo, para colocar depois em exposição. Organizam-se colóquios e sessões de divulgação científica para que todos possam ter mais contacto com as atividades e com os profissionais do mundo da ciência.

Na ESO, a turma do 10.º C, juntamente com as docentes de Física e Química A e Biologia e Geologia, participaram no Webinar intitulado “Encontro (Im)provável” dinamizado pela Direção Geral da Educação.

Este Webinar contou com a participação do professor Carlos Fiolhais (Físico) e do professor Paulo Pires do Vale (Filósofo e presidente da Associação Internacional de Críticos de Arte – Portugal). Ao longo da conversa “improvável” entre os dois, os alunos perceberam que existem várias características da ciência e da arte que são comuns...e que a imaginação, curiosidade e persistência são a força motriz para que “o mundo pule e avance como bola colorida entre as mãos de uma criança”.

Seguidamente os alunos foram desafiados pelas docentes a realizarem um exercício de escrita criativa em que utilizassem as palavras “ciência” e “arte”. Numa futura edição partilharemos os textos mais criativos...

**Celebrar a Ciência e a Arte! Despertar o interesse pela vida!**



## Visita de estudo ao MAAT, ao Museu da Marinha e Teatro Romano

No passado dia 17 de novembro, os alunos das turmas D e F do nono ano de escolaridade foram visitar o Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia, o Museu da Marinha e o Núcleo do Museu de Lisboa, o Teatro Romano.

A visita iniciou-se com uma incursão ao MAAT, onde os alunos tiveram oportunidade de desfrutar de uma visita guiada à Exposição Prémio Novos Artistas. Mais de 700 candidaturas foram analisadas por um júri que constatou o enorme mérito e a capacidade de trabalho dos artistas em Portugal. As obras visitadas são dos artistas finalistas deste prémio: Adriana Proganó, Andreia Santana, Bruno Zhu, Maria Trabulo, René Tavares e Rita Ferreira.



Seguiu-se o Museu da Marinha, um dos museus mais importantes, reconhecidos e visitados de Portugal. Os alunos tiveram a possibilidade de apreciar modelos de galés, embarcações fluviais e costeiras e navios desde os Descobrimentos até ao século XX, bem como uma vasta coleção de armas e fardamentos, instrumentos de navegação e cartas marítimas.



Finalmente, após um curto período para o almoço e par retemperar as forças, os alunos tiveram a oportunidade de visitar o Teatro Romano, que é um dos cinco lugares que formam o Museu de Lisboa. Este Museu, localizado na zona histórica da cidade, revela um dos mais importantes monumentos da Felicitas Iulia Olisipo: o seu teatro, cujas estruturas visíveis datam do século I d. C.



Os alunos foram acompanhados pelos professores Isabel Parreira, Maria José Machado, Elsa Dias, Sandra Cruz e Jorge Pereira.