REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

Newsletter

Adelaide Cabette
Agrupamento de Escolas

N.º 17 | junho 2023 Ano Letivo 2022/2023
newsletter@agr-odivelas.pt

Ulisses

Prof.ª Andreia Namora e Prof.ª Inês Castelhano

No âmbito da disciplina de Português, os alunos do 6.º ano da turma F da Escola Avelar Brotero, foram envolvidos em vários momentos harmoniosos destinados à leitura integral e coletiva da obra "Ulisses", de Maria Alberta Menéres. Estes momentos foram articulando com a exploração de recursos digitais e a construção de mapas/roteiros das aventuras de Ulisses, desta forma, os alunos desenvolveram o gosto pela leitura de forma prazerosa e divertida. Ainda inspirados pela obra literária, no âmbito da disciplina de Educação Tecnológica, os alunos construíram mecanismos articulados com ilustrações personalizadas das personagens do livro, de uma forma engraçada e criativa, revivendo um pouco as aventuras e desventuras deste herói.

Quanto aos mecanismos realizados, estes foram oferecidos à Biblioteca Escolar para futuramente acompanharem as leituras da história.

Para ver o resultado final desta atividade basta ler o QR CODE através do telemóvel.

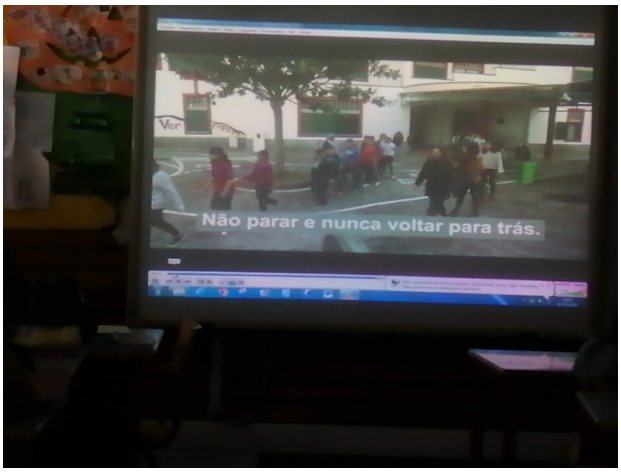
Ação de sensibilização Proteção Civil de Odivelas Planos de Emergência

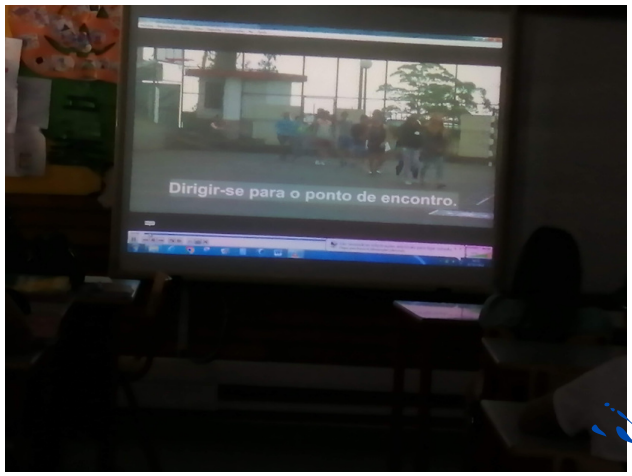
Prof.ª Sónia Serra

No passado dia 17 de maio, a turma do 6ºH, realizou na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, uma ação de sensibilização dinamizada pela técnica Paula Mendes, da Proteção Civil de Odivelas, sobre Planos de Emergência, com o objetivo de sensibilizar crianças e jovens para a segurança e resiliência.

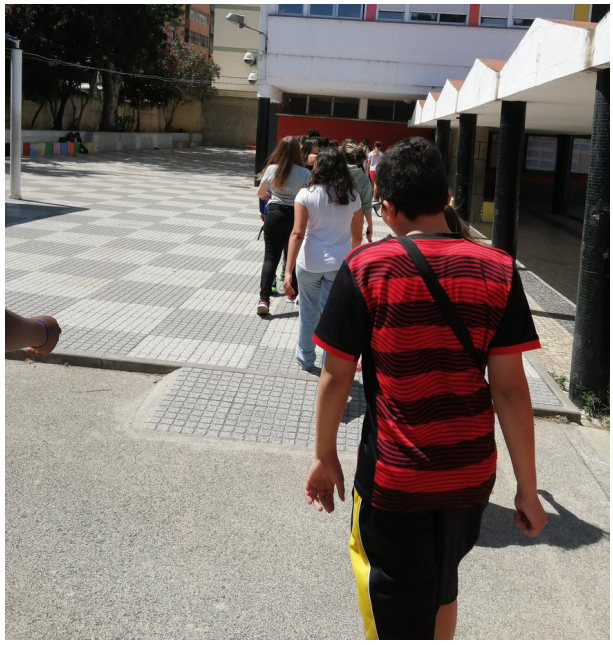
Nesta ação foram abordados temas como atuar em caso de catástrofes naturais, como por exemplo os sismos e incêndios, sensibilizando e consciencializando os alunos de conhecimentos relativos aos riscos a que estão sujeitos, bem como das respetivas medidas de autoproteção.

Os alunos visualizaram um vídeo explicativo da temática dos Planos de Emergência, por forma a compreenderem a organização para a evacuação do edifício em segurança e a sua deslocação para o local do Ponto de Encontro.





De seguida, a turma realizou o exercício prático, aplicando as medidas de autoproteção em caso de terramoto ou de incêndio, por forma a implementar a rotina e adquirir práticas a serem usadas em caso de emergência. Desta forma, pretende-se que os alunos/comunidade escolar estejam bem informados no que respeita aos riscos existentes e aos procedimentos a levar a cabo caso cada um deles se verifique.



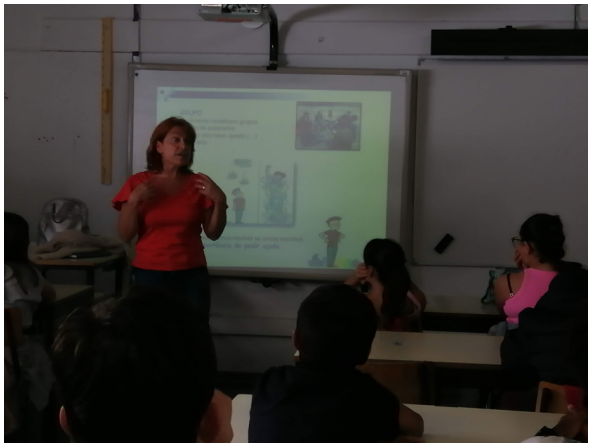
Ação de sensibilização Adolescência - comportamentos e emoções Projeto PES

Prof.ª Sónia Serra

No passado dia 22 de maio, a turma do 6ºH participou numa ação de sensibilização " Adolescência- comportamentos e emoções" , promovida pela Enfermeira de Saúde Escolar, Anabela Maroco, desenvolvendo os conteúdos já trabalhados na disciplina de Ciências Naturais.

A turma debateu alguns pontos de desenvolvimento na Puberdade/Adolescência tais como a autoimagem , inserção no grupo, desejo de autonomia, atração pelo sexo oposto, homofobia e relacionamentos.

Os alunos esclareceram algumas dúvidas, partilharam alguns sentimentos e alterações comportamentais por forma a que a temática fosse debatida de forma clara, esclarecedora e confortável.



Ser poeta

Prof.ª Maria João Alves

No âmbito da disciplina de Português, os alunos da turma A, do 12.ºano, foram desafiados a «ser poetas» e o resultado foi deveras impressionante. Nada melhor do que expressarem os seus sentimentos e emoções através da poesia!

Palavras

Palavras mal ditas,
Muitas vezes sem sentido,
Mas em frases bonitas,
Ditas ao ouvido.

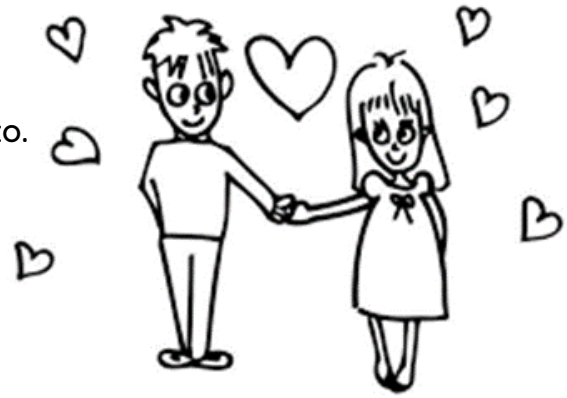
Palavras mudas,
Muitas vezes ofendidas,
Mas, no momento certo,
São as mais vendidas.

Não sou poeta,
Escrevo apenas umas palavras,
E isto é o que me resta.

Não sou escritor,
Apenas nas palavras,
Escrevo a minha dor.

Miguel Pedroso, 12.ºA

Já liguei para ouvir uma voz,
Já me apaixonei por um sorriso,
Já pensei que fosse morrer de saudade,
Por medo de perder alguém com pouco juízo.



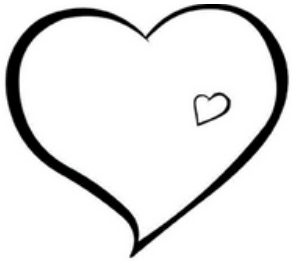
Tu parecias uma perda sem conquista,
Uma saudade sem ida,
Uma derrota sem batalha,
Uma poesia sem poeta,

Às vezes, o mundo para e eu, na minha mente,
Sozinha, penso no que se passou,
Os meus fantasmas desaparecem quando estou contigo,
E vejo o quão bom foi encontrar-te,
Meu amor.

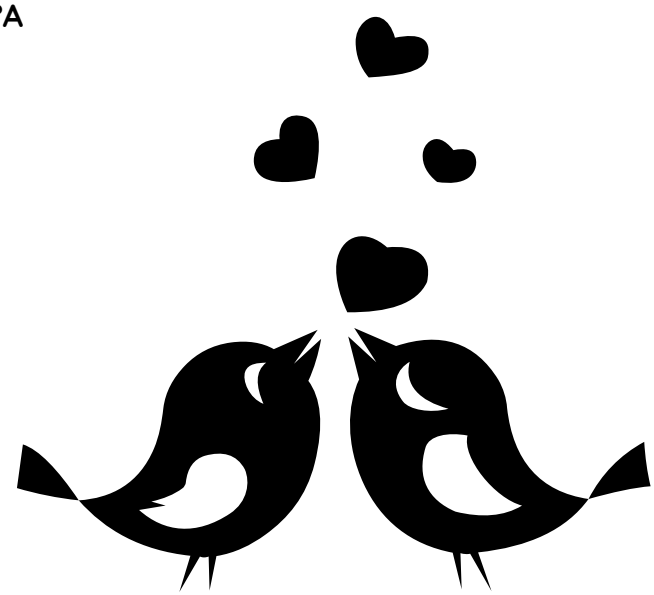
Alexandra Sousa, 12.ºA

pós amor

talvez seja aquele presente que ainda guardo no fundo da gaveta,
talvez sejam as roupas que roubámos um ao outro e ainda usamos,
talvez seja o lugar onde ficávamos a conversar horas a fio,
talvez sejam os remendos que foram feitos para continuarmos,
talvez sejam todas as lembranças que costuram a saudade,
talvez seja a maneira que lidámos com os borbotos,
talvez seja o motivo do rompimento,
talvez seja o último beijo,
mas de certeza que tudo isto era amor.



Diogo Santiago, 12.ºA



Oh, sentimentos, pensamentos, vozes por momentos,
Entrelaçam-se na alma sem o corpo tocar.
Raiva, magma que pelo corpo sobe infeliz
Alegria, gargalhadas de euforia do petiz
Tristeza, motivo das lágrimas derramadas
Amor, raios de sol nas peles geladas
Confiança, mito de Damão e Pítias
Medo, não do escuro, mas do que poderá lá estar
Aversão, como de polos negativos se pudesse tratar
Ciúmes, Caim e Abel a retratar.

Tanta turbulência nesta imensidão que é o ser,
Que às vezes a vontade é deixar de ser,
É querer sentir como um vegetal
E sentir a quietude perante tal,
Soprar com a força que o vento tem
E ainda assim, ser o que se tem
Ah! Desejos coisas perigosas,
Algo que se quer, mas por tecer,
Aquilo que se vê, mas não se prevê
É isto que é ser o enlouquecer do ser.

Beatriz Lopes, 12°A

Cupido

Meu querido cupido, onde vais?
Preciso de ti e nunca estás.
Preciso de ajuda e não me dás,
Dou-te um alvo e não acertas.
Meu cupido de asas brancas,
Porque me deixas?

Sei que te esforças,
Depositas toda a tua força.
Apontas todas as tuas flechas...
E sais desiludido, porque nunca acertas.
Meu cupido de asas brancas,
Porque me deixas?

Sabes que estou a sofrer.
Cravas em mim uma das tuas flechas
E na minha amada nem um arranhão consegues fazer.
Como pode ser possível que nunca acertes?
Meu cupido de asas brancas,
Porque me deixas?

Erivaldo Serrão, 12.°A

Mais uma noite

Mais uma noite a pensar
Em todo o mal que me vieste causar
Tudo o que tentaste perturbar
E o quanto me quiseste baralhar.

Mais uma noite aqui
A pensar em tudo o que sofri
Numa vida onde existiram alegrias
Mas que viraram promessas vazias.

Mais uma noite infinita
Que se traduz numa bela escrita
Onde escrevo tudo o que sinto
E percebo que a vida é um labirinto.

Mais uma noite deitada
Sinto-me completamente cansada
E sei que estou imensamente desmotivada
E ao mesmo tempo limitada.

Mais uma noite a imaginar
E a questionar-me
Apenas percebi
Mas juro que não te entendi...

Beatriz Pimenta, 12ºA

A pressão da escola

Escola, escola, sempre a mesma vida
Ansiedade cresce como uma ferida
Testes, trabalhos, coisas para estudar
Como se tudo fosse sempre a complicar.

A pressão dos pais, dos professores também,
Tudo junto parece um enorme "trem"
Que nos atropela sem piedade
E nos deixa sem qualquer liberdade.

As noites mal dormidas, os nervos à flor da pele,
Às vezes parece que nada é real.
O medo de falhar, de não estar à altura
Faz-nos sentir uma grande amargura.

Mas, apesar de tudo, há que seguir em frente,
Não deixar que a ansiedade seja um impedimento
Porque, afinal, esta escola é importante
E, com esforço, podemos ser um estudante brilhante!

Alcidério Lopes-12.ºA

Sanji, o cozinheiro do bando

Oh, Sanji, o cozinheiro de paixão,
Seu coração é tão forte quanto sua fritura,
Nas batalhas, os seus pés são como vento,
uma força incrível que faz até piratas se renderem.

Os seus pratos são verdadeiras obras de arte,
Criados com amor, criados com sabor,
O seu amor pela culinária é uma ciência,
Que o torna o mestre das cozinhas de bordo.

Com os seus cabelos encaracolados e olhos brilhantes,
Sanji não é apenas um sonho num olhar,
Mas também um homem que protege os seus amigos.

Com as suas feridas de batalha e a sua determinação,
Sanji é a perfeita mistura de força e paixão,
Um guerreiro culinário que nunca esmorece nem vacila.

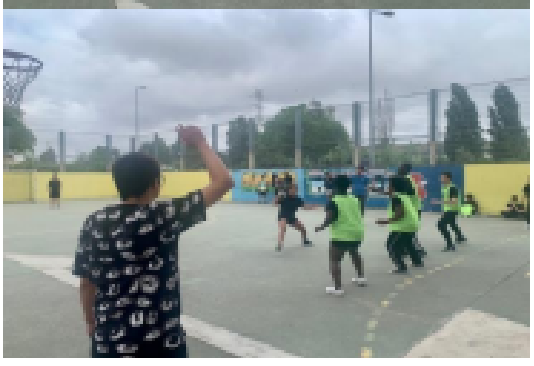
Ricardo Santos, 12.ºA

Torneio Interturmas de Andebol

26 de maio de 2023

No dia 26 de maio (6ªF), realizou-se o Torneio Interturmas de Andebol entre as turmas do 7ºAno da Escola Básica Avelar Brotero.

Participaram neste Torneio 50 alunos do 7ºAno. Cada turma tinha de apresentar 10 alunos (6 rapazes e 4 raparigas). Os jogos foram disputados em 2 partes de 10 minutos, onde era obrigatório jogarem todos os alunos, 5 na 1ª parte (3 rapazes + 2 rapariga) e os 5 na segunda parte, dando assim oportunidade a todos os alunos de jogarem o mesmo tempo.



O torneio foi disputado em formato de campeonato, onde todas as turmas do 7ºAno jogaram entre si (5 turmas). No fim de todos os jogos disputados houve necessidade de disputar uma final porque duas turmas tiveram os mesmos pontos e empataram o jogo que disputaram entre si (**7ºE 7–7 7ºB**).

Resultado da Final

7ºE 10-11 7ºB

Classificação	Turma
1º Classificado	7ºB
2º Classificado	7ºE
3º Classificado	7ºA

7ºB – Campeões

Este Torneio teve como objetivo fomentar a prática desportiva saudável e a promoção do "Espírito Desportivo" bem como colocar em prática o que aprendem nas aulas de EF.

De salientar o excelente desportivismo de todos os alunos envolvidos, mostrando respeito pelos colegas e adversários.

A escola está mais uma vez de parabéns pela organização de uma atividade que os alunos adoram, aderem e empenham-se.

Grupo de Educação Física

Fase Local da CLDE LOVFX 2022

Final 4 - Futsal "Infantis B"

No dia 27 de maio (sábado), realizou-se a Final 4 em Futsal do escalão "Infantis B" – Fase Local (desporto escolar), no Pavilhão da Escola Básica Moinhos da Arroja, onde marcaram presença as escolas que venceram os respetivos grupos: a nossa escola (EB Avelar Brotero), a EB Moinhos da Arroja (Odivelas), a EB Bartolomeu Dias (Sacavém) e a EB Pedro Jacques Magalhães (Alverca).

A EB Avelar Brotero fez-se representar com uma equipa de 12 jogadores, 1 arbitro (Deodato), 1 secretário (Santiago).

Em cima: Raul (GR); Dinis; Santiago (secretário); Gabriel; Deodato (árbitro); Miguel; Wilson.
Em baixo: Vladislav; Wilmar (GR); Cláudio; Júnior; Gabriel; Steven; e Tomás (GR).

Resultados

Meia-Final 1: Avelar Brotero 3 - 2 Moinhos da Arroja
Meia-Final 2: Bartolomeu Dias 7 - 4 Jacques Magalhães
3º/4º Lugar: Moinhos da Arroja 4 - 8 Jacques Magalhães

Final: Bartolomeu Dias 1 - 3 Avelar Brotero

Com o encontro dos vencedores de cada grupo, só se podia esperar jogos bem disputados e equilibrados. Os nossos jogadores mais uma vez foram exemplares, aplicando em jogo o que treinaram durante o ano letivo. Venceram a meia-final no último minuto e a final com muita qualidade e controlo.

Parabéns a todos os alunos envolvidos pelo 1º Lugar e por representarem muito bem a escola e o agrupamento.

PARABÉNS, CAMPEÕES!!!

Professor Nelson Antunes

Ténis de Mesa

Prof. Ricardo Castro

Decorreu entre os dias 18 e 21 de maio, os Nacionais de Ténis de Mesa, de iniciados, nas Caldas da Rainha, a par com outras modalidades nas cidades próximas. A escola esteve representada pelo aluno João Vasco, do 9ºG. Este foi um passo inédito e gratificante para a ESO.

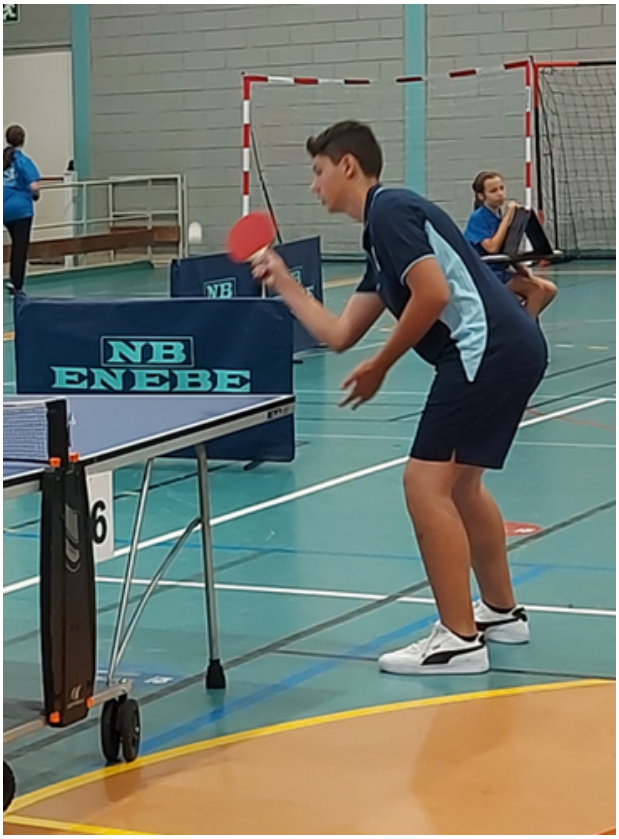
Como era expectável a exigência foi maior, assim como a aprendizagem que está sempre de mãos dadas a situações de maior dificuldade. A competição terminou para o João Vasco, quando defrontou um aluno que acabou por terminar em 5º lugar, sendo o seu primeiro jogo com o campeão nacional!

Depois disto foi usufruir do torneio em si, desta vez como espetador, mas também nas actividades que o Desporto Escolar proporciona nestes eventos.

Como última competição de ténis de mesa, do ano lectivo 2022/2023, foi o Torneio de Encerramento de Infantis e Juniores, no passado dia 27 de maio.
A ESO fez representar com dois alunos: Pedro Júnior, do 7ºH e José Pereira, do 7ºF.

O Pedro Júnior teve um desempenho muito bom realizando bastantes jogos. Acabou por defrontar o colega José Pereira, acabando a vitória a sorrir para este último.

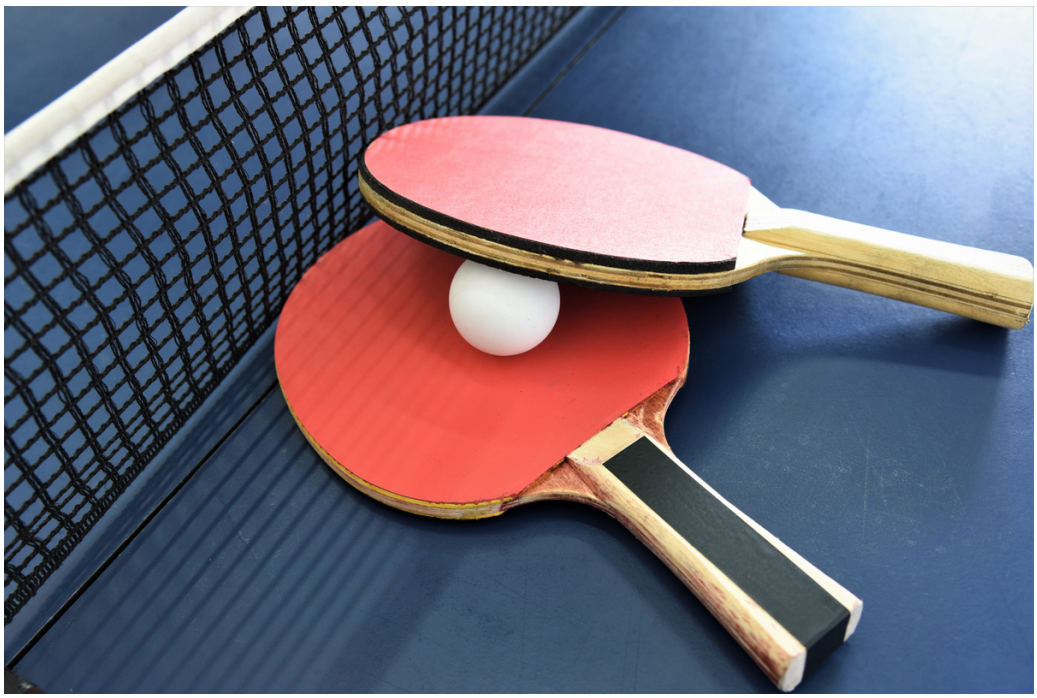
Este, por sua vez, conseguiu conquistar um honroso 4º lugar. Este foi muito surpreendente tanto para o aluno como para o professor, devido a este ter ingressado na modalidade há sensivelmente 4 meses.



Obrigado a todos os atletas inscritos no ténis de mesa, que todas as semanas contribuem para a construção deste núcleo de desporto escolar.

É com muito orgulho que nos despedimos das competições este ano lectivo.

Obrigado à ESO por tudo!



Voleibol

Juniores Masculinos

Ano letivo 2022/2023

Campeonato INTERCLDE
CLDE Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira
CLDE Península de Setubal

Resultados

Esc. Sec. Odivelas X ES Moita	**2**	1
Esc. Sec. Odivelas X Esc Sec.D. João V	**3**	0
Esc. Sec. Odivelas X AE Agusto Cabrita	**2**	1
Esc. Sec. Odivelas X Esc Sec. Pedro Alexandrino	**3**	0

Classificação Final

1º	**Escola Secundária de Odivelas**
2º	Escola Secundária da Moita
3º	Agrupamento Escolas Augusto Cabrita
4º	Escola Secundária D. João V
5º	Escola Secundária Pedro Alexandrino

Professor responsável

Celso Dionísio

Sistema Solar

Prof.ª Ana Isabel Rodrigues

Os alunos da turma A do 7º ano da Escola Avelar Brotero, realizaram um trabalho interdisciplinar, no âmbito das disciplinas de Físico-química (texto) e Educação Visual (maquete), sobre alguns astros do Sistema Solar.

Foram definidos os pares e o respetivo trabalho atribuído, um astro. Cada par elaborou um texto e uma maquete tridimensional (não à escala) sobre o astro. No texto referiram, as principais características do astro, nomeadamente, a origem do seu nome, ano em que foi descoberto, localização, constituição e cor, diâmetro equatorial, temperatura média, existência de satélites naturais, atmosfera, distância ao sol, movimento e período de translação e de rotação, massa, volume, área de superfície e outras curiosidades.

As maquetes foram realizadas tendo em conta a metodologia Projetual (fases de elaboração de um projeto), os materiais reciclados e o sentido crítico e estético.

Os trabalhos foram expostos na biblioteca da Escola Avelar Brotero, com a colaboração da professora bibliotecária, Cecília Teixeira.

As professoras, Ana Rodrigues (Físico-química) e Mara Graça (Educação Visual) felicitam todos os alunos pelo empenho e interesse na realização do projeto interdisciplinar, que resultou na exposição de excelentes trabalhos."

PODCAST

SEGUE-NOS ATRAVÉS DO QR CODE E PARTICIPA!

EQUIPACOM@AGR-ODIVELAS.PT

Adelaide Cabette
Agrupamento de Escolas