

Newsletter



N.º 5 | novembro 2023 Ano Letivo 2023/2024
newsletter@agr-odivelas.pt

Os Guardiões do Jardim

Projeto de Promoção de Saúde Mental - 5.º F

Professora Sónia Serra

No âmbito da disciplina de Oficina e Educação para a Cidadania, a turma do 5ºF em articulação com a Saúde Escolar, está a desenvolver o projeto de promoção de Saúde Mental "Os Guardiões do Jardim". Este projeto desenvolve as temáticas de autoconceito, autoestima e autoimagem, promovendo o autoconhecimento através de dinâmicas de grupo. O projeto "Os Guardiões do Jardim", pretende produzir benefícios na comunicação e no desenvolvimento emocional, relacionando os elementos constituintes de um jardim, com a envolvimento emocional de cada aluno, motivando os alunos a cuidarem das suas emoções. No Dia Internacional da Saúde Mental, dia 10 de outubro os alunos exploraram a Mandala da Vida e praticaram a Meditação do Chocolate, técnicas de Mindfulness, proporcionando aos alunos um momento de reflexão e relaxamento.



SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

As turmas da escola António Maria Bravo assinalaram a semana da alimentação, de 16 a 20 de outubro, com várias atividades promovendo a interdisciplinaridade com todas as áreas curriculares.

Essas atividades visaram a sensibilização da comunidade escolar para uma alimentação mais saudável, com a adoção de estilos de vida sustentáveis e de combate ao desperdício alimentar.



Imagem 1 - Projeção e leitura do livro "O dia em que a Barriga Rebentou"



Imagem 2 - Pequeno almoço saudável



Imagem 3 - Sumo de laranja espremida

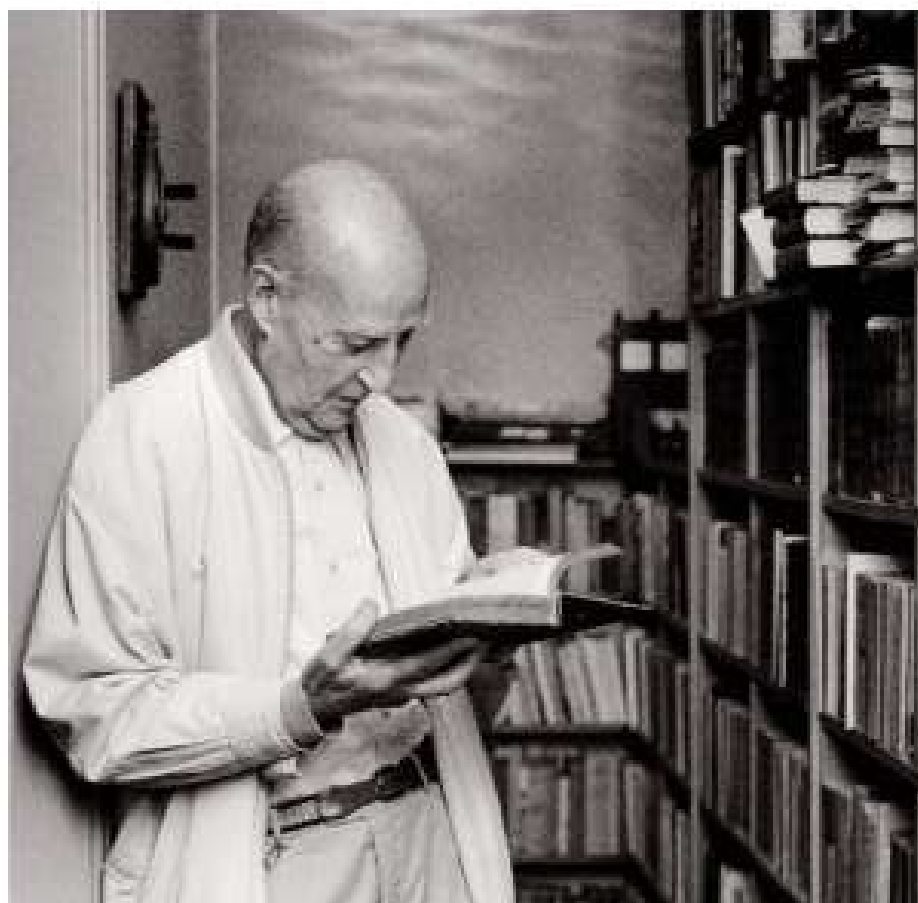


Imagem 4 - Visita ao Mercado de Odivelas

Biblioteca Dolores Abreu - ESO

Ler

António Gedeão



3.º feira, 28/11

12:30

19:00

4.º feira, 29/11

16:30

19:00

Atividade aberta à comunidade

Clube de Leitura em parceria com Clube de Ciência Viva



O Clube Europeu já tem logotipo

Clube Europeu

É Com muita alegria, apresentamos o símbolo do Clube Europeu da nossa escola. Este desenho pretende mostrar o quanto a nossa comunidade escolar se importa com os valores europeus. Queremos agradecer ao professor Fábio Machuqueiro, que criou a figura da nossa patrona, Adelaide Cabette.



Queremos que este símbolo seja algo que todos conheçam e se lembrem por muito tempo. Ele representa a nossa missão e o nosso compromisso em unir diferentes culturas, além de promover os valores europeus e uma educação que seja verdadeiramente valiosa.

Globe Masters



Clube Europeu

O Coliseu de Roma, também conhecido como Anfiteatro Flaviano, é um dos monumentos mais emblemáticos da Roma Antiga. Construído entre os anos 70 e 80 d.C., durante os reinados dos imperadores Vespasiano e Tito, este magnífico anfiteatro foi palco de espetáculos grandiosos que incluíam batalhas de gladiadores, competições atléticas e encenações teatrais.



Com capacidade para mais de 50.000 espectadores, o Coliseu era um centro de entretenimento e uma expressão do poder e da grandiosidade do Império Romano. Ao longo dos séculos, no entanto, sofreu danos devido a terremotos e pilhagens, perdendo parte da sua estrutura original.

Mesmo assim, o Coliseu mantém-se como um testemunho impressionante da engenharia romana. Hoje em dia, é um dos destinos turísticos mais visitados do mundo, atraindo milhões de pessoas que buscam explorar a rica história e a arquitetura extraordinária deste símbolo duradouro da Roma Antiga.

Dia Internacional Para a Erradicação da Pobreza

Docentes: Inês Castelhana, Maria Belmira Água e Ana Filipa Assunção

As turmas do 5º e 6º anos de escolaridade da Escola EB Avelar Brotero comemoraram o “Dia Internacional Para a Erradicação da Pobreza” - 17 de outubro, com uma exposição de fotografia organizada pela turma do 6ºF. Esta exposição foi desenvolvida no âmbito do projeto “Escola em ação - 17 objetivos do desenvolvimento Sustentável” desenvolvido na disciplina de oficina de trabalho colaborativo, ao longo do ano letivo. Com o objetivo de sensibilizar e de consciencializar a comunidade escolar para este assunto, os alunos do 6º F construíram também objetos mais sustentáveis com base em fotografia e produziram trabalhos na disciplina de Educação Visual como exploração das cores.

A exposição decorreu de forma autónoma e contou com Cartazes de Sensibilização, realizados pelos alunos.

Ajudar os que precisam é um princípio básico da cidadania ativa.



Já em outubro !

No âmbito do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental, promovido pela Câmara Municipal de Odivelas, com atividades previstas em regime presencial, na EB Maria Máxima Vaz, já se iniciaram algumas ações de sensibilização de forma a contribuir para uma sociedade mais verde e equilibrada, tornando o Futuro mais sustentável.

No dia 10, a turma do 3ºC assistiu à ação de sensibilização “Reciclar é Mudar”, de forma a sensibilizar os alunos para a necessidade e importância do encaminhamento de resíduos. Ainda no dia 10 e dia 11, as turmas do segundo ano puderam assistir à ação de sensibilização “ Super- Heróis do Supermercado, com o objetivo de:



- Sensibilizar para o conceito de consumo sustentável.
- Reconhecer o consumo sustentável como contributo para a desplastificação.
- Identificar bons comportamentos no ato de comprar.
- Identificar e promover comportamentos sustentáveis no ato de consumo.

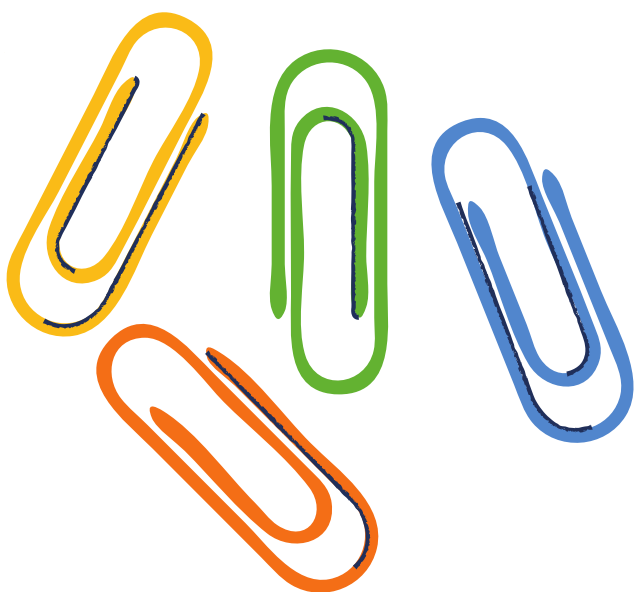
No âmbito do Programa Municipal Desporto Escolar decorreu, no dia 13, nas salas de Jardim de Infância, “ A Minha Primeira Gincana” com a realização de jogos e estafetas, promovendo as habilidades motoras e de locomoção.



Algumas turmas do 1º Ciclo puderam experienciar o “Salto à Corda” e “Tênis na Escola”.



No âmbito do projeto “Prevenir desde já”, dinamizado pela Proteção Civil decorreram as ações de sensibilização Perigos em Espaços Públicos e Planos de Emergência.



Visita ao Mosteiro de São Dinis e São Bernardo e Zona histórica de Odivelas

No passado dia vinte e cinco de outubro, os alunos do 3º ano da escola António Maria Bravo, realizaram uma visita de estudo ao Mosteiro de São Dinis e São Bernardo e Zona histórica de Odivelas, no âmbito do DAC (Domínio de Autonomia Curricular).



A beleza do mosteiro de estilo gótico deslumbrou-nos. Os túmulos de D. Dinis e de seu neto, a alta abóbada que se encontra no interior da igreja, os dois claustros, o refeitório, a cozinha, os seus jardins, a história da confeção da Marmelada Branca e todos os detalhes e pormenores do mosteiro tornaram o lugar mágico.

As turmas puderam andar pela zona histórica, visitando e aprendendo sobre a história da nossa localidade. Visitaram a Quinta da Memória, a Igreja Matriz, a Biblioteca e por fim o Memorial.

Em suma, foi um dia prazeroso, para além de adquirirmos um novo conhecimento sobre o passado da nossa localidade



Artistas de Byte e Meio

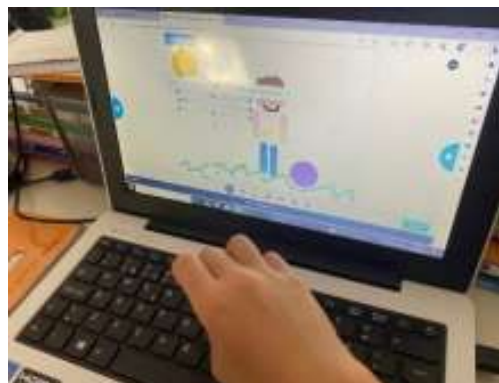
Professor Fábio Machuqueiro

Alunos dos 2.º e 3.º anos da EB Bernardim Ribeiro tornam-se autênticos artistas digitais.

Num mundo marcado pela evolução digital, torna-se cada vez mais comum pensarmos em atividades capazes de envolver e motivar os alunos. A atividade "**Artistas de Byte e Meio**", com recurso à plataforma **Nearpod**, é um ótimo exemplo desta adaptação.

Arte Digital como Veículo de Expressão

O projeto "Artistas de Byte e Meio" teve como objetivo potenciar a criatividade dos alunos através da plataforma **Nearpod**, proporcionando-lhes uma experiência envolvente na elaboração de desenhos digitais. Contudo, a atividade não se limitou à criação visual, fundindo-se também com a disciplina de Português. Realizada no âmbito do Projeto



CabeTIC no 1.º Ciclo, aplicado em coadjuvação com os professores titulares de turma, as temáticas foram adaptadas de uma forma transversal. Subordinadas ao tema "A minha profissão de sonho", os terceiros anos da EB Bernardim Ribeiro, por exemplo, trabalharam a escrita e a leitura através da poesia, sem esquecer o ritmo e a musicalidade desta tipologia textual. Já os alunos do 2.º ano, trabalharam a importância da alimentação, em comemoração do Dia Mundial da Alimentação, através da escrita de adivinhas. Deste modo, os alunos foram incentivados a escrever quadras e pequenos enigmas relacionadas aos temas das suas criações.

Tecnologia: Um Aliado em Sala de Aula



Não podemos fugir ao facto da tecnologia se evidenciar como uma parte integral da vida dos alunos. Quando bem integrada na sala de aula, a tecnologia torna-se um aliado poderoso no processo de aprendizagem. O **Nearpod**, uma plataforma de ensino digital, permite aos professores criarem aulas interativas, tornando a aprendizagem envolvente e dinâmica.

Os resultados desta atividade são verdadeiramente notáveis. Os alunos mostraram-se motivados na criação de arte digital, desenvolvendo habilidades de escrita e, acima de tudo, aprendendo a apreciar a importância da expressão criativa. Além do mais, esta atividade demarcou-se como mais um exemplo de aplicação interdisciplinar, permitindo que a alienação entre as TIC e outras componentes do currículo, ampliem o horizonte de aprendizagens efetuadas pelos alunos. Deixamos-vos com os códigos QR, das atividades elaboradas por alguns "**Artistas de Byte e Meio**", espalhados pela EB Bernardim Ribeiro.



Halloween no 1º ciclo



Professora Denisse Frank

No âmbito da comemoração do Halloween, os alunos dos 3ºs e 4ºs anos tiveram oportunidade de realizar diversas atividades que deram asas à sua imaginação. Não faltou empenho para criar desenhos, máscaras e abóboras assustadoras, ou mesmo “Jack o’ lanterns” saudáveis. Houve também direito a um docinho, com o tão aguardado “trick or treat”!



JJ Roque Gameiro

No passado dia 31 de outubro, tivemos no nosso jardim de infância uma “atividade alusiva à temática do Halloween” dinamizada por duas animadoras - uma aboborinha e uma bruxinha boa - iniciativa da Associação de Pais e Encarregados de Educação.



Comemoramos o tradicional Magusto (com castanhas assadas), no dia 10 de novembro. Visualizamos o filme: “A Maria das castanhas”.



HALLOWEEN

NA AVELAR BROTERO

Halloween Monsters & Co



Traz o teu Monstro!

Participa no concurso!



Exposição de Monstros e Co. de 27 de Outubro

As professoras de Inglês do 2º ciclo – Ilda Antunes e Patrícia Almeida promoveram o concurso: **Halloween Monsters & Co.**

Os alunos elaboraram monstros com materiais recicláveis, com os quais se realizou uma exposição. Toda a comunidade educativa votou no monstro favorito.

Após contagem dos votos apuraram-se os 3 vencedores.

Em primeiro lugar ficou o aluno **Gustavo Leite do 5º.D**

Em segundo ficaram as alunas **Vanda Pereira e Mariana Mel Batista do 6º.B**. Em terceiro ficou o aluno **Santiago Gonçalves do 7º.A**.

Os vencedores receberam certificados e prémios.

As professoras de Inglês salientam o entusiasmo que os alunos demonstraram nesta atividade e agradecem a participação de todos.





Visita de estudo - Graffiti

Professora Sandra Almeida

Os alunos do 11.º ano do Curso Profissional de Mecatrónica Automóvel (CPM) e Curso Profissional de Sistemas Informáticos realizaram no dia 7 de novembro uma visita de estudo dinamizada pela professora Sandra Almeida e Sandra Galrinho, no âmbito do módulo 5, da disciplina de Inglês. Os alunos tiveram a oportunidade de visualizar e analisar os grafitis do artista Styler que se encontram espalhados ao longo da cidade de Odivelas. Com este trabalho de campo foi possível distinguir um ato de vandalismo de um trabalho artístico enquanto arte urbana.

Os alunos foram a pé desde a Escola Secundária de Odivelas até à Escola Secundária da Ramada, onde se situa um túnel com pinturas do artista Styler, alusivo às personagens da saga Star Wars. De seguida, os alunos desceram em direcção ao metro de Odivelas para observar as pinturas alusivas ao filme Alice in the Wonderland situadas no túnel antes da estação de metro. Entretanto, pelo caminho, tiveram a oportunidade de contemplar as várias pinturas alusivas ao município de Odivelas, nomeadamente imagens de D. Dinis, a lenda da luta travada entre D. Dinis e um Urso, o mosteiro de Odivelas, a famosa marmelada branca de Odivelas, a escola Agrícola da Paiã e algumas imagens alusivas à revolução de 25 de abril de 1974.

Os alunos participaram empenhadamente e com entusiasmo nesta actividade, revelando surpresa na descoberta de tanta riqueza de arte urbana espalhada pelo município.



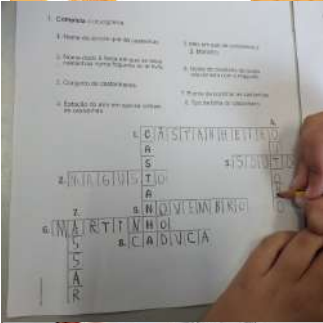
O mês do S.Martinho - 4.A-EB DD

Professora Ana Rita Reis

Novembro traz consigo a tradição do São Martinho e o encanto do outono.

A turma do 4.A da EB D.Dinis nº1 de Odivelas, realizou algumas atividades em sala de aula no âmbito do Dia de S. Martinho.

Ainda houve tempo para saborearmos umas belas



S. Martinho na escola Avelar Brotero

Professores do grupo 240 (EV e ET)

Na semana de 06 a 10 de novembro os alunos do 2.º ciclo realizaram trabalhos de execução e pintura de copos em origami nas disciplinas de educação visual e educação tecnológica. Esses copos foram utilizados para distribuir as castanhas assadas por todos os alunos da escola. Estavam uma delícia!



Atividade virtual sobre mitose

Ângela Rana, 11.º C

No passado dia 27 de outubro de 2023, na parte da manhã, a turma do 11.º C realizou, no âmbito da disciplina de Biologia e Geologia, uma atividade virtual sobre a mitose.

Tendo como referência o projeto da #MochilaLeve., a professora Raquel Silva desenvolveu duas atividades: um jogo “Escape Room” em que o objetivo consistia em resolver missões para decifrar um código que nos dava acesso a um cofre e, em seguida, uma atividade virtual microscópica, que consistia em observar células vegetais da raiz da cebola.

A turma mostrou-se curiosa e empenhada e considerou a atividade digital uma boa forma de consolidar a matéria.





Decorreu no passado dia 14 de novembro, pelas 11horas e 14 minutos a 11.ª Edição do Exercício Público de âmbito nacional de Sensibilização para o Risco Sísmico, denominado A TERRA TREME (www.a.terra.treme.pt), promovido pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC), medida prevista na Estratégia Nacional para uma Proteção Civil Preventiva.

É objetivo deste exercício capacitar a população para saber como agir em caso de sismo, sensibilizando o cidadão para o facto de viver numa sociedade de risco, e desafiando-o a envolver-se no processo de construção de comunidades mais seguras e resilientes.

A Equipa do Clube Ciência Viva na Escola "Ciências...Ide Vê-las!", agradece a colaboração de todos os que divulgaram e participaram nesta iniciativa.



Exercício : “A Terra Treme”

Na EB D. Dinis, no passado dia 14 de novembro pelas 11:14, decorreu o exercício “A terra treme” em todas as salas de aula.

Os alunos fizeram o que tinham aprendido, colocando-se rapidamente em posição de segurança, debaixo das mesas.

Nos dias anteriores ao exercício, os docentes trabalharam com os alunos noções relacionadas com situações sísmicas.

Após o exercício, os alunos realizaram trabalhos sobre o tema.

Mais uma vez o saldo da realização deste exercício é muito positivo.



G.A.T.O.

Grupo das Artes, Técnicas e Ofícios



Este ano o Clube **G.A.T.O.** tem mais horários ao longo da semana e ao longo do dia para além de vários professores.

As sessões decorrem sempre no pavilhão A3A e, sempre que possível, na sala de Oficina de Artes, mas também há sessões noutras salas deste pavilhão (sala D2 e Gabinete das Artes Visuais – entre as salas D2 e D3).

Consulta o horário do clube e vê qual é a hora em que podes participar.

Como o nome do clube sugere, nestas horas poderás experimentar diferentes técnicas e materiais e ter experiências novas ao nível da animação, fotografia, cerâmica, escultura, desenho e pintura.

INSCREVE-TE! VEM DIVERTIR-TE E APRENDER!

Podes levantar o impresso de inscrição na sala de Oficina de Artes, no horário do clube.

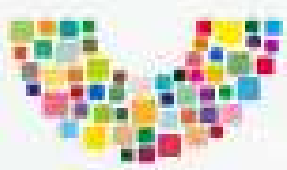




PARTICIPA

VIVER ABRIL
NA EDUCAÇÃO:
caminhos para uma escola plural e participativa

PARLAMENTO DOS JOVENS básico



6-7 maio 2024

Palácio de São Bento



COMISSÃO DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIA





EQUIPA + / EMAI.COM.EE

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR DE APOIO E INTEGRAÇÃO DA
COMUNIDADE EDUCATIVA ESTRANGEIRA

**CHEGUEI A
PORTUGAL!**

**WELCOME TO
PORTUGAL!**



1

Onde posso resolver os meus problemas?

Where can I solve my problems?

2

Não consegues comunicar com ninguém na escola?

Can't communicate with anyone at school?

3

Tens dificuldades em preencher um impresso?

Have you got any difficulties filling in documents?

4

Não sabes se pertences ao grupo de PLNM?

Do you know if you belong to the PLNM group?

5

Não te sentes parte da escola?

Do you feel like a foreigner at school?

**NÓS AJUDAMOS!
WE CAN HELP YOU!**

Estas e muitas outras perguntas, dúvidas, incertezas e inquietações assombram-te, certamente, os pensamentos.

Ninguém deseja sentir-se **Excluído**, sem Apoio, Inseguro, sem **Companhia**, **Esquecido**, **Estrangeiro**. Por isso, o Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette tem agora um grupo de alunos e professores prontos para te acolher.

Neste espaço, pretende-se **ENCAMINHAR, MEDIAR, APOIAR, INCLUIR, COMUNICAR, ENVOLVER, ENRAIZAR...**



EQUIPA+ / EMAI.COMEE
EQUIPA MULTIDISCIPLINAR DE APOIO E INTEGRAÇÃO DA
COMUNIDADE EDUCATIVA ESTRANGEIRA

Probably, these and many other questions, doubts and uncertainties will worry you.

Nobody likes to be excluded, with fear, without any support. You don't have to feel Insecure, Forgotten, or even, without friends.

That's why our school has got a group of students and teachers ready to help you.

Our main goal is to **support, help, include, communicate, mediate, involve, create roots...**

**NÓS AJUDAMOS!
WE CAN HELP YOU!**



EQUIPA+/EMALCOMEE

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR DE APOIO E INTEGRAÇÃO DA
COMUNIDADE EDUCATIVA ESTRANGEIRA

Horário de Atendimento*

Escola Básica 2/3 Avelar Brotero

Sala 7

H/DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:30-09:20		Cristina Romãozinho	M ^a Manuela Jesus		
09:30-10:20			M ^a Manuela Jesus		
10:30-11:20				M ^a Manuela Jesus	
11:30-12:20					
12:30-13:20	Cristina Romãozinho				
13:30-14:20					
14:30-15:20					
15:30-16:20					
16:30-17:20					
17:30-18:20					

* Poderá haver flexibilidade no horário fixado, de acordo com as necessidades do público-alvo. Nessas situações, deverá contactar-se as docentes e/ou a coordenadora.

equipamais@agr-odivelas.pt

Coordenadora: *Prof. Teresa Faustino*
(teresafaustino@es-odivelas.pt)

"O Futuro só depende do que fazemos no Presente."

Mahatma Gandhi



EQUIPA+/EMAL.COMEE

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR DE APOIO E INTEGRAÇÃO DA
COMUNIDADE EDUCATIVA ESTRANGEIRA

Horário de Atendimento*

Escola Secundária de Odivelas

Gabinete de Português
(A3A-R/C, junto à sala 12)

H/DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:30-09:20	Adília Araújo		Cristina Afonso		
09:30-10:20	Cristina Afonso	Sandra Almeida	Cristina Afonso		
10:30-11:20	Cristina Afonso			Adília Araújo	
11:30-12:20		Sandra Almeida	Sandra Galrinho		
12:30-13:20			Cristina Afonso		Adília Araújo
13:30-14:20					
14:30-15:20			Adília Araújo		
15:30-16:20			Adília Araújo		
16:30-17:20				Adília Araújo	
17:30-18:20					

* Poderá haver flexibilidade no horário fixado, de acordo com as necessidades do público-alvo. Nessas situações, de verá contactar-se as docentes e/ou a coordenadora.

equipamais@agr-odivelas.pt

Coordenadora: *Prof. Teresa Faustino*
(teresafaustino@es-odivelas.pt)

"O Futuro só depende do que fazemos no Presente."
Mahatma Gandhi

PODCAST



**SEGUE-NOS ATRAVÉS DO
QR CODE E PARTICIPA!**

EQUIPACOM@AGR-ODIVELAS.PT



Adelaide Cabette
Agrupamento de Escolas

