

Newsletter



N.º 15 | abril 2024 Ano Letivo 2023/2024
Contacto: newsletter@agr-odivelas.pt

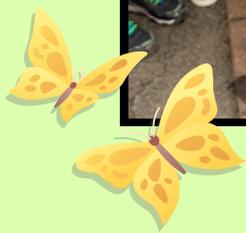


A MAGIA DA PRIMAVERA

JARDIM DE INFÂNCIA ÁLVARO DE CAMPOS

A Primavera é um ótimo momento para despertar os sentidos das crianças, por isso, no Jardim de Infância Álvaro de Campos, as crianças foram incentivadas a observar as cores e sentir os cheiros que chegam com esta estação do ano.

Sáímos para o exterior, observámos a natureza e estas foram algumas das atividades que foram realizadas:



Das deutsche Herz
Snorr & Strih o.m.b.
78.



25 de abril

A ciência é a
nossa liberdade!



percebem que a ciência não é apenas um conjunto de regras e procedimentos, mas também uma forma de pensamento que busca entender o mundo através da observação e da experimentação. A ciência é a base de tudo que nos rodeia, desde a tecnologia que usamos todos os dias até as descobertas que nos permitem entender a vida e o universo.



Concurso de Poesia "RAÍZES"

Encontro de leituras

Biblioteca Dolores Abreu
Escola Secundária de Odivese

abril de 2024

No passado dia 24, o Clube de Leitura - CleAC celebrou mais uma edição do Concurso de Poesia do AEAC, desta vez subordinado ao tema "RAÍZES".

Estiveram presentes no encontro alunos das turmas 7.º F, 8.º F, 8.º G, 8.º H, 9.º F, 9.º H, 11.º B, 12.º B e 12.º CPSI.

As turmas A, B e C do 4.º ano, da EB1 Bernardim Ribeiro, fizeram uma surpresa aos alunos da ESO e trouxeram também as suas leituras, canções e, o mais importante, uma alegria muito-especial.

Parabéns a todos os que participaram no concurso e nesta festa!

Raízes são poesia, silenciosa e profunda,
Teia invisível que à vida se conduz.
Emaranhado de força, na terra escondida,
Cada raiz é verso, de uma história infinita.

Excerto do poema "Raízes", de autoria de Guilherme Lopes, 11.º E

PREMIADOS

1.º ciclo	4.º A da EB1 Bernardim Ribeiro (poema coletivo)
2.º ciclo	Santiago Simões, 6.º B Maria Teresa Marques, 6.º B Vanda Pereira, 6.º B
3.º ciclo	Kiara Sama, 8.º F Alessandra de Moraes, 8.º F Carolina Mateus, 8.º F Débora Dimbulukeny, 8.º G
Ensino Secundário	Danya Sánchez, 11.º B Mariana Pinto, 12.º C Nadilé Gomes, 12.º CPSI Guilherme Lopes, 11.º E



AGRADECIMENTOS

A todos os docentes que nos fizeram os seus alunos a participar no Concurso de Poesia.
A todos os que contribuíram para a organização deste encontro: alunos do CleAC, assistentes operacionais e docentes da equipa da BE.
As professoras da EB1 Bernardim Ribeiro: Cláudia Antunes, Margarida Ribeiro e Maria da Fátima Rêgo.
Ao júri do Concurso de Poesia: professores Adília Araújo, António Fazeiras, Cecília Teixeira e Fernanda Batista.

CleAC

ESQUECIMENTO ...

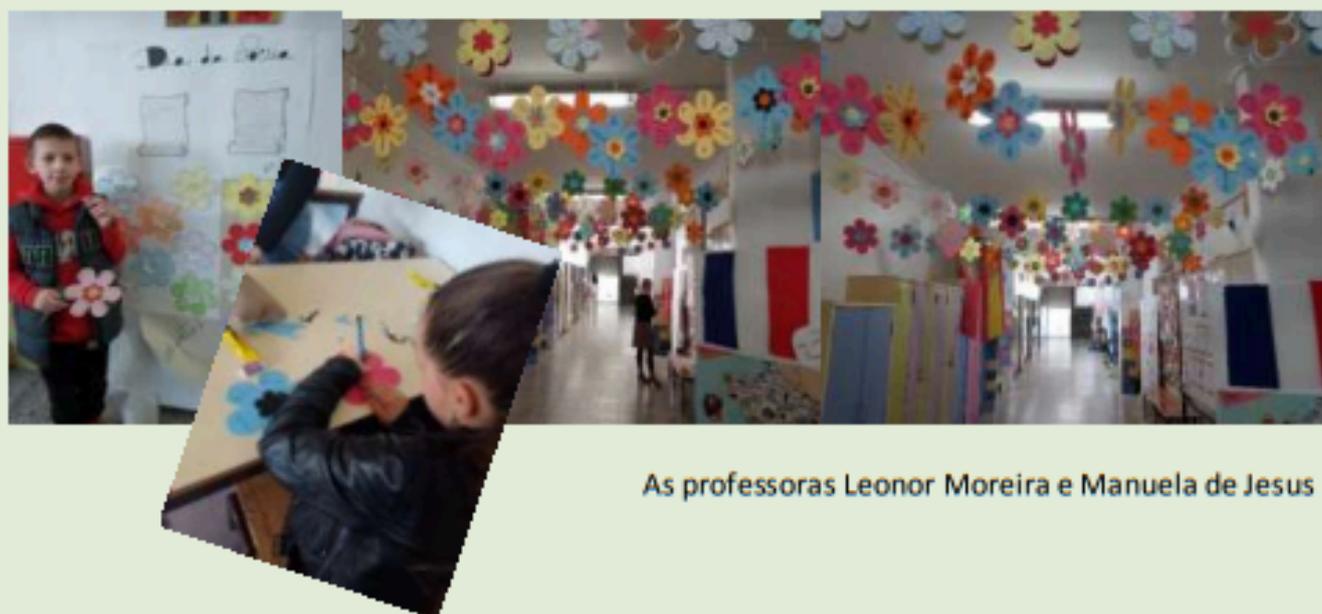
(Semana das Línguas – Dia da Poesia)

Começemos pelo ditado “Dar a mão à palmatória” porque por lapso, no artigo enviado, para a Newsletter de 14 de abril, não foi registada a colaboração do Grupo Disciplinar 200 (português) com trabalhos do Dia da Poesia, com a referência a Poetas Portugueses, que marcaram e continuam a marcar todas as gerações. “A César o que é de César”.



Também foram elaboradas flores com versos na língua materna dos alunos e respetiva tradução.

A todos os envolvidos (alunos e professores) os nossos agradecimentos.



As professoras Leonor Moreira e Manuela de Jesus

Jl Roque Gameiro

“Sê bem - vinda, Senhora Primavera!”

Esperamos por ti e desenvolvemos: um projeto em articulação horizontal; pintura com sal; dobragens; desenho em acetato; pintura com cotonete; pintura digital; vitral; aguarelas, recorte e colagens...



Curso Profissional de Mecatrónica Automóvel



Líder a nível internacional do sector de serviços rápidos automóvel.
Representada em Portugal, pelo Grupo Salvador Caetano.

Apresentação

- Quem somos e o que fazemos;
- O teu futuro na Midas.

No dia 24 de abril, pelas 15:00 horas, na biblioteca da Escola Secundária de Odivelas, a empresa Midas, através do seu responsável de Formação, Engenheiro Vítor Cruz, realizou uma apresentação, dando a conhecer as atividades desenvolvidas, como as oportunidades de estágios curriculares, profissionais e contratos de curta duração.

Participaram as turmas do 10º, 11º e 12º ano do **Curso Profissional de Mecatrónica Automóvel**.



Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette
Escola Básica Maria Máxima Vaz
Ano letivo 2023-2024

Primavera a sorrir!

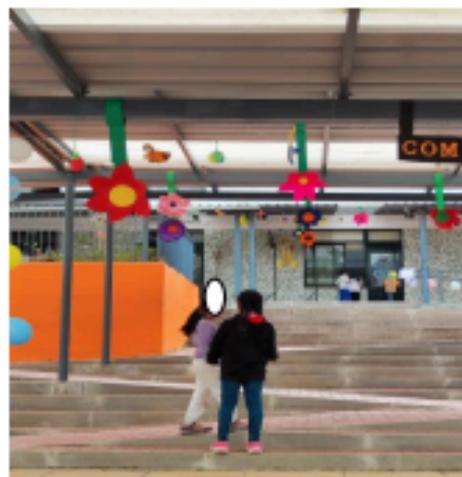
Todos os anos, entre os dias 20 e 21 de março o inverno fica para trás e dá lugar à mais bela estação do ano - *A Primavera* - os dias ficam mais ensolarados e a temperatura começa a aumentar. A característica mais marcante desta altura do ano é mesmo o colorido trazido pelas flores. Tudo floresce, renasce e se transforma em alegria e amor!



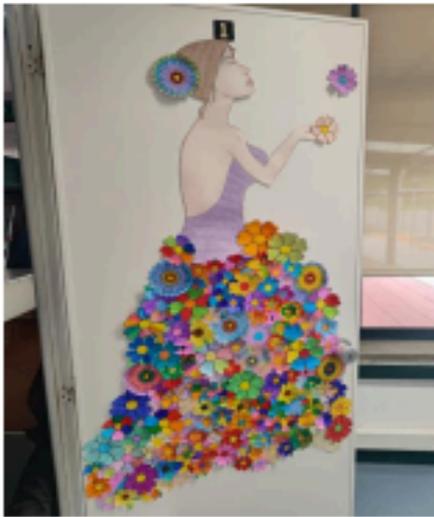
*Sim. A sorrir
és mais feliz!*

Flores feitas com os pacotes dos talheres do refeitório.

Em cartolina, os alunos de todas as turmas, construíram muitas flores para enfeitar a rampa da entrada da escola.



As portas e corredores também estão coloridos!



Para alegrar ainda mais, no dia 25 de março, houve teatro na escola: "Ariel, a princesa dos Mares".



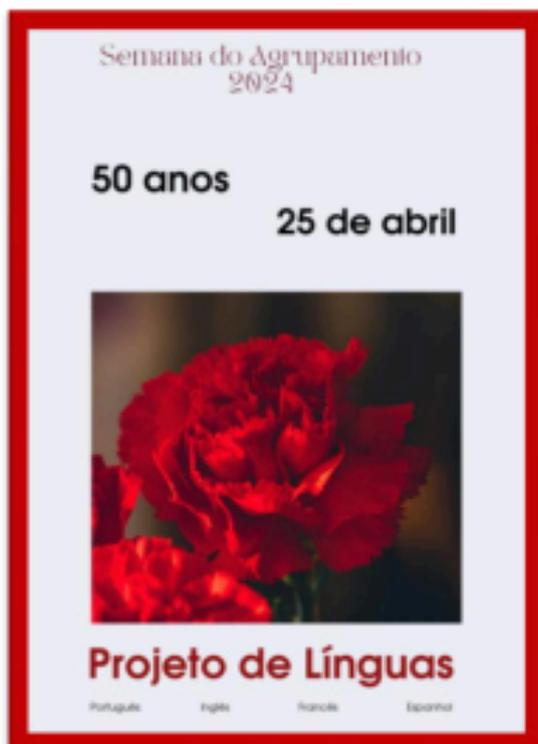
SEMANA DO AGRUPAMENTO



Dinamizadores: Docentes do Projeto de Línguas



Durante a "Semana do Agrupamento" que decorreu de 22 a 26 de abril, as docentes do Projeto de Línguas dinamizaram, com os seus alunos, uma série de atividades, que gostariam de partilhar com todos.



Para comemorar os **50 anos do 25 de abril**, os alunos foram desafiados a traduzir, em várias línguas, os cartazes que a Comissão Comemorativa elaborou para a campanha #NÃOPODIAS, e a expô-los no átrio do pavilhão A3A, na ESO.

Nos cartazes debatiam-se temas como: Não podias votar, Não podias expressar-te, Não podias adoecer, Não podias beijar, Não podias defender, Não podias discordar, Não podias reunir, Não podias ser europeu, Não podias sonhar com um curso, Não podias ter férias pagas, e, Não podias viajar.

Pretendeu-se, com esta atividade, reforçar a memória e enfatizar a relevância atual dos acontecimentos que contribuíram para o desgaste e derrube da ditadura, bem como dos que permitiram a construção e afirmação da democracia. O conhecimento da História é a base para os alunos pensarem e construirem os próximos 50 anos de democracia.



SEMANA DO AGRUPAMENTO



Dinamizadores: Docentes de Inglês e de Espanhol do Departamento de Línguas/ Projeto de Línguas

Outra das atividades que foi dinamizada pelos docentes de Inglês e de Espanhol prendeu-se com o fato de se comemorar a 23 de abril o **Dia Mundial do Livro**. A data foi escolhida por ser um dia importante para a literatura mundial – foi a 23 de abril de 1616 que faleceram **Miguel de Cervantes** e **William Shakespeare**. Deste modo, alunos e professores foram desafiados a responder a um *quiz* que consistiu em desvendar o enigma que se segue:



A tradição instituiu que Miguel de Cervantes e William Shakespeare, dois dos maiores escritores de todos os tempos, morreram a 23 de abril de 1616. No entanto, hoje, sabe-se que, embora ambos tenham morrido a 23 de abril, não morreram no mesmo dia. Como é isso possível?



De entre aqueles que responderam acertadamente “A data foi assinalada no **calendário Juliano**, em vigor no Reino Unido no século XVII. Quando convertido para o **calendário Gregoriano**, utilizado em Espanha na mesma altura, o dia corresponderia a 3 de maio.” serão sorteados dois vencedores: 1 aluno e 1 docente.

Ambos receberão um livro e uma rosa. Porquê? Terá de ler a página que se segue.



SEMANA DO AGRUPAMENTO



Por fim, os docentes celebraram também o **Dia de Sant Jordi**. A UNESCO encontrou inspiração para criar o Dia Mundial do Livro na capital catalã, Barcelona, que celebra a 23 de abril o **dia de São Jorge, do livro e da rosa**.



São Jorge (*Sant Jordi*, para os catalães) é o padroeiro da Catalunha.

Está associado a uma lenda, que tem diferentes versões, mas que está na origem da celebração do dia do livro e da rosa. A lenda refere a existência de um reino que era constantemente atacado por um dragão, que devorava todos os

animais que encontrava. Os habitantes do reino decidiram sacrificar um ser humano, entregando-o ao dragão, como sinal da sua boa vontade. Contudo, a eleita foi a filha do rei, a princesa, que teve a sorte de encontrar um cavaleiro chamado Jorge quando caminhava em direção à gruta do dragão. Este apressou-se a cravar a sua lança no dragão, matando-o para a salvar. Do sangue do monstro desabrochou uma rosa vermelha que o cavaleiro ofereceu à princesa.

Em 1926, a Espanha instituiu o dia 23 de abril como o Dia do Livro, pois esta data coincidia com a morte de Cervantes, tal como em Inglaterra se celebrava o dia da morte de Shakespeare. A celebração enraizou-se rapidamente em Barcelona e estendeu-se por toda a Catalunha, embora o propósito oficial se tenha

diluído, ao coincidir com o dia do santo padroeiro. A partir desta data, no dia de São Jorge, os homens na Catalunha passaram a ser presenteados com um livro e as mulheres com uma rosa. O livro é o símbolo da cultura e a rosa é o símbolo do amor.





Desporto Escolar

3º Encontro desportivo – Futsal - Infantis B

ESCOLA AVELAR BROTERO

Prof. Paulo Soares



Realizou-se no passado dia 13 de março, na escola secundária de Odivelas, o 3º encontro competitivo de futsal. A escola Avelar Brotero esteve representada por 12 alunos, nos escalões de Infantis B.

Todos os alunos presentes tiveram um comportamento exemplar, entregando-se com desportivismo, durante a competição, e esforçando-se para conseguir um bom resultado.

Resultados

Escola Avelar Brotero	7	2	Escola Básica de Castanheiros - Caneças
Escola Básica de Castanheiros - Caneças	6	5	Colégio Integrado de Monte Maior
Colégio Integrado de Monte Maior	0	8	Escola Avelar Brotero

Torneio por Equipas de Ténis de Mesa



Prof. Ricardo Castro

Realizou-se no passado dia 13 de abril, na EBS D. Martinho Vaz de Castelo Branco, em Sta. Iria de Azóia, o pré-regional por equipas de Ténis de Mesa. A ESO esteve representada por 5 alunos, nos escalões de Iniciados e Juvenis, masculinos.

Todos os alunos presentes tiveram um comportamento exemplar, entregando-se com desportivismo, durante a competição, e esforçando-se para conseguir um bom resultado.

Participantes em Iniciados Masculinos:

Tomás Cardoso;

Najm Al Din;

Pedro Júnior.

Participantes em Juvenis Masculinos:

João Vasco;

André Almeida.

1

Este formato de competição foi retomado este ano, visto não ser realizado há algum tempo. Foi necessário limar rever o regulamento específico e treinar mais a situação de competição a pares. O sistema competitivo adotado foi o Olímpico.



Em ambos os escalões alcançaram o 3º lugar, estado, desde já, de parabéns!



A próxima competição será o torneio regional, a realizar nos dias 3 e 4 de maio. Para este estão apurados os alunos Tomás Cardoso, João Vasco e Sofia Andrade.



Todos participaram com empenho nos jogos, assim como na arbitragem dos mesmos. De destacar a boa disposição de todos os presentes e a vontade de continuar a participar ativamente nos treinos, de modo a melhorarem ainda mais as suas prestações para as competições vindouras.

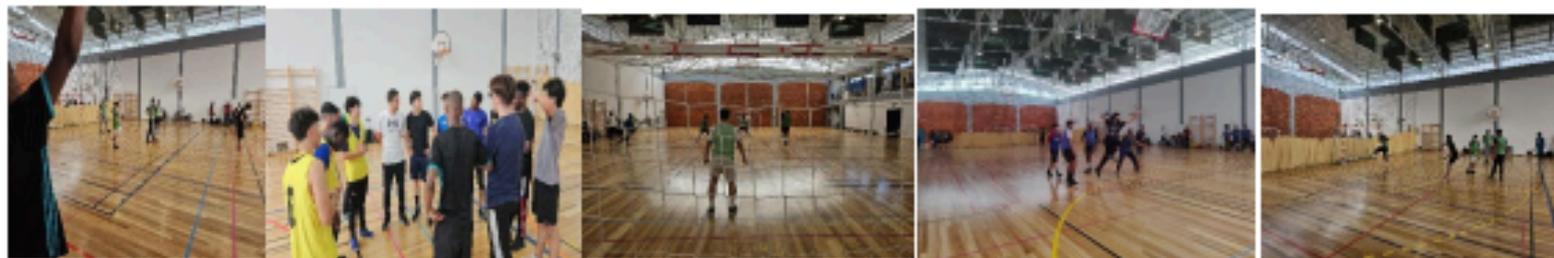


Segue o link com o vídeo deste dia:

https://drive.google.com/file/d/1nJ3djlCpOtL6uXBnG3ZYLfUYEU1Vq8oY/view?usp=drive_link

Obrigado a todos!

TORNEIO DE ANDEBOL 4X4 2024



Realizou-se na Escola Secundária de Odívelas, no dia 22 de Abril de 2024, o Torneio de Andebol 4x4, integrado na Semana do Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette.

Foi realizado o torneio interturmas de Andebol, com a participação de 119 alunos, distribuídos por 9 equipas do ensino básico e 8 turmas do ensino secundário. A organização da atividade foi da responsabilidade do Grupo de Recrutamento de Educação Física. A atividade decorreu de uma forma muito agradável, tendo sido uma boa experiência para todos os envolvidos, onde prevaleceu a alegria, a superação de dificuldades, a interajuda, a cooperação e o espírito de grupo.

TORNEIO DE ANDEBOL 4X4 (22/04/2024)	
<p>BÁSICO MASC. 1º CLASSIFICADO - 8ºE</p>	<p>SECUNDÁRIO MASC. 1º CLASSIFICADO - 12ºC</p>
<p>2º CLASSIFICADO - 9ºI</p>	<p>2º CLASSIFICADO - 12ºE</p>

Representação da obra vicentina «Auto da Barca do Inferno»

Prof.ª Maria João Alves

No passado dia 14 de março, os alunos do 9º ano deslocaram-se ao Auditório do Espaço Sonho, em Lisboa, para assistirem à representação da peça de teatro “Auto da Barca do Inferno”, de Gil Vicente. O espetáculo foi produzido pela Companhia de Teatro “O Sonho”, que, de forma divertida e interativa, tentou adaptar o auto vicentino ao contexto dos alunos, no século XXI. Tratou-se de uma atividade enriquecedora, que permitiu complementar o estudo da obra realizado em aula, através da confrontação entre o texto escrito e a sua transposição para espetáculo teatral.

A peça foi muito divertida, os atores interagiram bastante com o público e alguns dos alunos foram mesmo convidados a subir ao palco e a participarem como atores!

Um momento, sem dúvida, inesquecível!



Jogos de Tabuleiro Modernos

Prof.^a Ana Rita Reis

No âmbito da Semana do Agrupamento, o 4ºA da EB D.Dinis nº1, participou na iniciativa "Explorando o Conhecimento com...Jogos de Tabuleiro Modernos".

A turma teve a oportunidade de explorar jogos de tabuleiro modernos, estratégicos e contemporâneos, capazes de proporcionar diversas aprendizagens.

Nesta atividade, tivemos a colaboração dos professores Artur Carvalho, Fábio Machuqueiro, a Coordenadora de Departamento do 1º Ciclo Silvia Palma, a professora bibliotecária Ana Neves e a Educadora Liliana aos quais agradecemos por nos terem acompanhado nesta iniciativa fantástica!



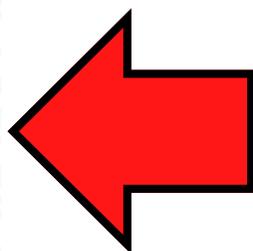
O jogo é a ferramenta mais poderosa no arsenal do educador, pois através dele o aluno não apenas aprende, mas também desenvolve habilidades essenciais para enfrentar os desafios do mundo real com criatividade, colaboração e resiliência.

Grândola, Vila Morena

Professoras Ana Rita Reis, Maria Filomena Redondo e Paula Ferreira

O 25 de Abril é um momento histórico, marcando o início da primeira democracia portuguesa. Por ser uma data importante e pelo seu simbolismo, os alunos dos quartos anos da EB. D. Dinis N.º1, fizeram um vídeo, com a célebre canção “Grândola, Vila Morena”, de Zeca Afonso, como atividade comemorativa do cinquentenário do 25 de abril.

Foi com um espírito festivo e de cravo na mão que os alunos entoaram esta marcante canção!



Aceda aqui ao
QR-Code para
visualizar o
Vídeo!

Esperemos que gostem!

O Tesouro

Profª Ana Rita Reis

No âmbito do Projeto “Abril depois de Abril”, em parceria com a Biblioteca Escolar e sob a orientação da Professora Bibliotecária Ana Neves, o 4ºA da EB D. Dinis nº1 explorou a história “O Tesouro”, de Manuel António Pina, que nos conta a história de um tesouro há muito roubado a crianças e adultos: a liberdade. Até que um dia se juntaram todos e encheram as ruas de cravos vermelhos, recuperando a alegria de viverem neste novo país chamado Portugal. «Porque esta história não é uma história inventada. É uma história verdadeira», pedindo-nos que guardemos o tesouro do 25 de abril bem fundo no nosso coração.

Partindo da apresentação da história, houve um momento de partilha de opiniões sobre a Liberdade. Posteriormente, a pares, os alunos construíram vários acrósticos com a palavra LIBERDADE. A partir daqui, construiu-se um padlet com os trabalhos realizados e que pode ser visualizado no seguinte link:

<https://padlet.com/anamarianeves1/abril-depois-de-abril-lxuo1hq6r775n1uj>



Comportamentos Aditivos e Dependências

No dia 18 de abril alunos do 7º ano, no auditório da escola da Básica Avelar Brotero, assistiram à ação de Sensibilização sobre comportamentos aditivos e dependências dinamizada pela psicóloga Margarida Ferrão, da Área da Saúde da CMO, no âmbito do projeto PES.

Com recurso a diversas dinâmicas de grupo foi possível proporcionar um espaço descontraído de partilha, discussão e reflexão sobre conteúdos pertinentes no âmbito dos comportamentos aditivos e dependências com e sem substâncias e alertar para os problemas relacionados ao nível pessoal, social e escolar.

“Verão com Prevenção”

No dia 11 de abril alunos do 5º ano assistiram à ação de sensibilização sobre a prevenção do cancro da Pele, dinamizada pela Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), no âmbito do Projeto PES.

Com perguntas dirigidas aos jovens sobre comportamentos e fatores de risco para o cancro da pele, a ação teve como objetivos diminuir a exposição aos fatores de risco para o cancro da pele e promover a adoção de comportamentos mais saudáveis e benéficos.



Recorde-se que a incidência do cancro de pele está a aumentar, aspeto que tem uma causa comportamental. As estimativas indicam que, por ano, surgem cerca de 13.000 novos casos de cancro da pele em Portugal, mil dos quais, melanomas, ocorrendo 250 mortos anualmente.

Literacia para a saúde Ação de sensibilização para o HPV

Os alunos do 8º ano da Escola Básica Avelar Brotero, participaram a 11 de abril, numa ação de sensibilização e literacia em saúde sobre o HPV ou Vírus do Papiloma Humano. A ação foi dinamizada pela Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), no âmbito do Projeto PES.

O Vírus do Papiloma Humano (HPV) é responsável por um elevado número de infeções, maioritariamente assintomáticas e de regressão espontânea. A prevenção desta infeção baseia-se sobretudo nos comportamentos adotados e fundamentalmente na vacinação, que deve ser efetuada de acordo com o Programa Nacional de Vacinação, ou consoante recomendação médica.

Esta iniciativa teve como objetivo educar e sensibilizar os jovens para os cancros e as doenças associadas à infeção pelo Papilomavirus Humano (HPV) e para as formas de prevenção, reforçando a mensagem de que o Papilomavirus Humano **não escolhe género, nem escolhe idade, mas a prevenção é possível.**

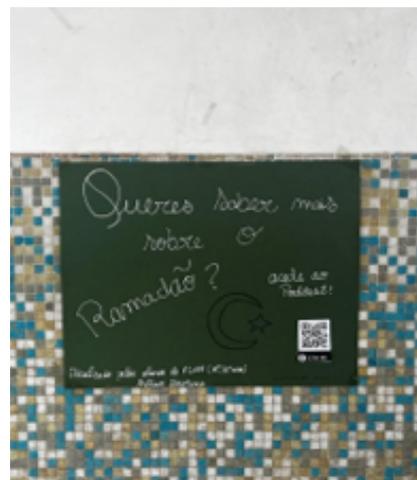


Podcast “Ramadão” – PLN/M/TMAI

O grupo de Português Língua Não Materna e TMAI da Escola Básica 2/3 Avelar Brotero.

A nossa comunidade educativa preza pela integração, amizade, entreajuda e pela partilha. No passado mês de março e início do mês de abril, alguns dos nossos alunos, da religião Islâmica, realizaram e celebraram o Ramadão.

Assim sendo, os alunos de PLN e TMAI, com a ajuda das suas professoras, resolveram dar-nos a conhecer um pouco mais sobre a sua religião. Este momento de partilha tornou-se bastante gratificante para a comunidade, uma vez que se criou um ambiente de aprendizagem rico e estimulante, havendo benefícios para todos.



Realçamos que a amizade entre religiões é essencial para a promoção da paz, o entendimento e o respeito mútuo. Se reconhecemos e valorizarmos as crenças e práticas religiosas dos outros, podemos construir pontes de diálogo e cooperação, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva e harmoniosa.

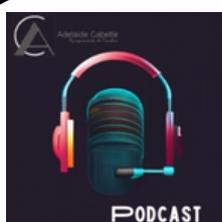


Os nossos magníficos alunos convidam-vos a aceder, através do Código QR ou da hiperligação ao nosso Podcast.



Repositório da Newsletter

<https://agr-odivelas.pt/?p=4495>



Repositório dos Podcasts

<https://agr-odivelas.pt/?p=4778>





EQUIPA+/EMAI.COM.EE

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR DE APOIO E INTEGRAÇÃO DA
COMUNIDADE EDUCATIVA ESTRANGEIRA

Horário de Atendimento*

Escola Secundária de Odivelas

Gabinete de Português
(A3A-R/C, junto à sala 12)

H/DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:30-09:20			Cristina Afonso		
09:30-10:20	Adília Araújo Cristina Afonso	Sandra Almeida	Cristina Afonso	Paula Caniça	
10:30-11:20	Cristina Afonso	Paula Caniça		Adília Araújo	
11:30-12:20		Sandra Almeida Paula Caniça	Sandra Galrinho		
12:30-13:20			Cristina Afonso		
13:30-14:20					
14:30-15:20			Adília Araújo		
15:30-16:20			Adília Araújo		
16:30-17:20					
17:30-18:20					

* Poderá haver flexibilidade no horário fixado, de acordo com as necessidades do público-alvo. Nessas situações, deverá contactar-se as docentes e/ou a coordenadora.

equipamais@agr-odivelas.pt

Coordenadora: *Prof. Teresa Faustino*
(teresafaustino@es-odivelas.pt)

"O Futuro só depende do que fazemos no Presente."
Mahatma Gandhi



EQUIPA+EMAI.COM.EE

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR DE APOIO E INTEGRAÇÃO DA
COMUNIDADE EDUCATIVA ESTRANGEIRA

Horário de Atendimento*

Escola Básica 2/3 Avelar Brotero Sala 7

H/DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:30-09:20		Cristina Romãozinho	M ^ª Manuela Jesus		
09:30-10:20			M ^ª Manuela Jesus M ^ª Leonor Moreira		
10:30-11:20			M ^ª Leonor Moreira	M ^ª Manuela Jesus	
11:30-12:20					
12:30-13:20	Cristina Romãozinho				
13:30-14:20					
14:30-15:20					
15:30-16:20					
16:30-17:20					
17:30-18:20					

* Poderá haver flexibilidade no horário fixado, de acordo com as necessidades do público-alvo. Nessas situações, deverá contactar-se as docentes e/ou a coordenadora.

equipamais@agr-odivelas.pt

Coordenadora: Prof. Teresa Faustino
(teresafaustino@es-odivelas.pt)

"O Futuro só depende do que fazemos no Presente."
Mahatma Gandhi



EQUIPA + / EMAI.COMEE

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR DE APOIO E INTEGRAÇÃO DA
COMUNIDADE EDUCATIVA ESTRANGEIRA

**CHEGUEI A
PORTUGAL!**

**WELCOME TO
PORTUGAL!**



1

Onde posso resolver os meus problemas?

Where can I solve my problems?

2

Não consegues comunicar com ninguém na escola?

Can't communicate with anyone at school?

3

Tens dificuldades em preencher um impresso?

Have you got any difficulties filling in documents?

4

Não sabes se pertences ao grupo de PLNM?

Do you know if you belong to the PLNM group?

5

Não te sentes parte da escola?

Do you feel like a foreigner at school?

**NÓS AJUDAMOS!
WE CAN HELP YOU!**

Estas e muitas outras perguntas, dúvidas, incertezas e inquietações assombram-te, certamente, os pensamentos.

Ninguém deseja sentir-se **Excluído**, sem Apoio, Inseguro, sem **Companhia**, **Esquecido**, **Estrangeiro**. Por isso, o Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette tem agora um grupo de alunos e professores prontos para te acolher.

Neste espaço, pretende-se **ENCAMINHAR, MEDIAR, APOIAR, INCLUIR, COMUNICAR, ENVOLVER, ENRAIZAR...**



EQUIPA+ / EMAI.COMEE
EQUIPA MULTIDISCIPLINAR DE APOIO E INTEGRAÇÃO DA
COMUNIDADE EDUCATIVA ESTRANGEIRA

Probably, these and many other questions, doubts and uncertainties will worry you.

Nobody likes to be excluded, with fear, without any support. You don't have to feel Insecure, Forgotten, or even, without friends.

That's why our school has got a group of students and teachers ready to help you.

Our main goal is to **support, help, include, communicate, mediate, involve, create roots...**

**NÓS AJUDAMOS!
WE CAN HELP YOU!**