

Desporto escolar Escola Ativa



Desporto Escolar

Pela primeira vez, a nossa escola integra o Desporto Escolar Escola Ativa, uma iniciativa que visa proporcionar uma ampla variedade de experiências motoras, promovendo o desenvolvimento das capacidades motoras, cognitivas, volitivas e sociais dos alunos do 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico.



Nesta fase de crescimento, onde as diferenças de maturação e desenvolvimento entre os jovens são significativas, torna-se essencial oferecer um leque diversificado de atividades. Assim, privilegiam-se práticas regulares de caráter não competitivo, que permitam a participação de todos sem direcionar para a especialização numa modalidade específica, garantindo uma experiência desportiva inclusiva e adaptada às necessidades de cada aluno.



Desde o início do ano letivo, o Desporto Escolar **Escola Ativa** tem sido um sucesso.

Com aulas de **natação**, realizadas na **Piscina Municipal de Odivelas**, e treinos de **condição física** e desenvolvimento das **matérias com mais dificuldades**, no pavilhão da ESO, os participantes têm demonstrado uma evolução notável nas suas capacidades motoras, enquanto desfrutam de momentos de alegria e diversão.



A natação, em particular, assume uma importância fundamental, pois possibilita aos alunos o contacto com o meio aquático, promovendo aprendizagens vitais, como a adaptação ao meio e o desenvolvimento das técnicas de nado. Esta experiência contribui não só para a melhoria das competências motoras, mas também para a confiança e segurança dos estudantes no ambiente aquático.

O entusiasmo e a grande adesão a estas atividades são prova do impacto positivo do programa na vida escolar e pessoal dos estudantes.

O projeto tem contado com a participação de alunos da **Escola Secundária de Odivelas** e da **Escola Básica Avelar Brotero**.



O programa continuará a decorrer até ao final do ano letivo, proporcionando mais oportunidades de aprendizagem, crescimento e superação.

**Continua a participar e a dar o teu melhor!
Juntos, fazemos da nossa escola um espaço mais ativo, saudável e feliz!**

