

Festival Mental

IX Festival de Saúde Mental

Cinema São Jorge - 22 de maio

No âmbito do Projeto de Educação para a Saúde (PES), os alunos das turmas 9º I, 10º A, 10º B, 10º C, 10º D, 10º E, 10º F, 10º G e 11º B participaram na 9ª edição do Festival de Saúde Mental (M-Jovem), que decorreu no dia 22 de maio, na sala Manoel de Oliveira do Cinema São Jorge.



Com o objetivo de combater a iliteracia sobre saúde mental, promover o seu debate e a sua consciencialização, os alunos assistiram a uma mostra internacional de curtas-metragens. Estas obras abordaram problemas sentidos por muitos jovens de uma forma dinâmica, contemporânea, simples e clara.

Após a exibição das curtas, o Festival contou com uma sessão de perguntas e respostas liderada pelo programador do festival Francisco Costa e pela psicóloga clínica Maria João Barros.



O Mental teve produção da Safe Space Portugal e co-produção do Ministério da Saúde e da Coordenação das Políticas de Saúde Mental.