

Encontro de Educação Física 1º Ciclo -3º Ano

No passado dia 11 de junho, a Escola Secundária de Odivelas acolheu uma grande atividade de Educação Física que reuniu 246 alunos do 3.º ano de escolaridade das quatro escolas do 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette (AEAC).

Promovida pelo Grupo de Educação Física, no âmbito do Projeto de Coadjuvação de Educação Física no 1.º Ciclo, esta iniciativa teve como principal objetivo proporcionar aos alunos experiências diversificadas de aprendizagem motora, recorrendo aos espaços e recursos da escola sede, ao mesmo tempo que promoveu a articulação entre ciclos de ensino.

A atividade contou com a participação de 11 turmas, distribuídas por dois turnos ao longo da manhã. Os alunos deslocaram-se a pé desde as respetivas escolas, acompanhados pelos Professores Titulares de Turma e Assistentes Operacionais, demonstrando um comportamento exemplar durante todo o percurso e participação nas atividades.

Após um momento inicial de animação coletiva, os participantes integraram um circuito composto por quatro estações de aprendizagem: Raquetes, Ginástica, Estafetas e Sobre Rodas (Bicicletas). Ao longo da manhã, os alunos tiveram oportunidade de desenvolver competências motoras fundamentais, experimentar diferentes desafios e vivenciar momentos de cooperação, superação e diversão.

Particular destaque merece a estação 'Sobre Rodas', integrada no projeto que o Grupo de Educação Física tem vindo a desenvolver para promover a aprendizagem da bicicleta e a mobilidade ativa junto dos alunos do 1.º Ciclo.

Mais do que uma atividade desportiva, esta iniciativa constituiu uma oportunidade para os alunos conhecerem melhor a escola sede do agrupamento, reforçando o sentimento de pertença ao AEAC e promovendo uma transição futura mais tranquila entre ciclos de ensino.

O Grupo de Educação Física agradece à Direção do Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette, aos Professores Titulares de Turma, às Assistentes Operacionais e a todos os alunos envolvidos pelo empenho, colaboração e entusiasmo demonstrados ao longo desta atividade.

O sucesso desta iniciativa confirma a importância da Educação Física enquanto área fundamental para o desenvolvimento integral das crianças, contribuindo para a promoção de estilos de vida ativos, saudáveis e socialmente enriquecedores.

Grupo de Educação Física

Projeto de Coadjuvação de Educação Física do 1.º Ciclo

Coordenação: Alexandre Alcape