

# ISTs Mitos e Verdades

À conversa sobre Sexualidade

2 de março

Auditório da Escola  
Secundária de Odivelas



No dia 2 de março, no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde (PES), os alunos das turmas 8º D, E, F, G e H, participaram na Ação de Sensibilização “ISTs - Mitos e Verdades”, dinamizada pela enfermeira de saúde escolar Anabela Maroco (Unidade de Cuidados na Comunidade "Saúde a Seu Lado"- ULS Loures Odivelas).

A dinamização desta ação teve como objetivo geral promover conhecimentos, atitudes e competências que permitam aos jovens tomar decisões informadas, seguras e responsáveis relativamente à sexualidade e à prevenção de infeções sexualmente transmissíveis (ISTs).

## Objetivos específicos

- Identificar os conceitos básicos de sexualidade, incluindo afetos, relações e consentimento.
- Reconhecer o que são ISTs, tipos mais comuns, formas de transmissão e sinais de alerta.
- Compreender a importância de comportamentos preventivos, como o uso de proteção, a sua correta utilização, assim como a realização de testes regulares.
- Promover atitudes de respeito pelo próprio corpo e pelo outro nas relações afetivo-sexuais.
- Reduzir estigma associado às ISTs e promover uma visão informada e não discriminatória.
- Identificar serviços de saúde disponíveis na comunidade para aconselhamento e apoio (por exemplo: UCC, centros de saúde, consultas de planeamento familiar).
- Estimular a procura de informação fidedigna e segura sobre sexualidade e ISTs.

