

---

☀️ Tertúlia

# “Sexualidade e Afetos”

*24 e 26 de março  
Auditório da Escola  
Secundária de Odivelas*



---

Nos dias 24 e 26 de março, no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde (PES), os alunos do 9º ano participaram na Tertúlia “Sexualidade e Afetos”, dinamizada pela enfermeira de saúde escolar Anabela Maroco (Unidade de Cuidados na Comunidade “Saúde a Seu Lado”- ACES Loures Odivelas).

---

Ao desenvolver esta atividade, a saúde escolar pretendeu contribuir para a implementação da Portaria n.º 196-A/2010 de 9 de abril, que regulamenta a Lei n.º 60/2009 de 6 de agosto e ao Referencial de Educação para a Saúde.

---

Os afetos, que incluem emoções e sentimentos, desempenham um papel crucial na formação das relações interpessoais e na maneira como vivenciamos a nossa sexualidade. A forma como nos conectamos emocionalmente com os outros pode influenciar as nossas preferências e comportamentos sexuais, além de moldar a nossa identidade.

A sexualidade, por sua vez, é uma dimensão complexa da vida humana, que abrange não apenas a prática sexual em si, mas também aspectos como o desejo, a intimidade e a construção social de normas e valores.

A maneira como a sociedade vê e regula a sexualidade pode impactar profundamente a forma como os indivíduos expressam os seus afetos e se relacionam.

**A dinamização desta atividade teve como objetivos:**

- ✳ **Promover um espaço de diálogo aberto e respeitoso, onde os participantes podem partilhar opiniões e sentimentos, desmistificar tabus, promover a aceitação e fortalecer as relações interpessoais, de forma a contribuir para uma sociedade mais inclusiva e empática;**
- ✳ **Incentivar os participantes a se expressarem livremente sobre os seus afetos e sexualidade, promovendo a autoaceitação e o empoderamento individual;**
- ✳ **Estimular a reflexão sobre como os afetos e a sexualidade são influenciados por fatores sociais, culturais e históricos, promovendo uma análise crítica das normas e expectativas sociais;**
- ✳ **Discutir a importância da saúde sexual e emocional, abordando temas como consentimento, relacionamentos saudáveis, prevenção de doenças e gravidez não desejada;**
- ✳ **Contribuir para a capacidade de proteção face a formas de exploração e de abuso sexuais, assim como de relações abusivas.**