

Festival de Saúde Mental

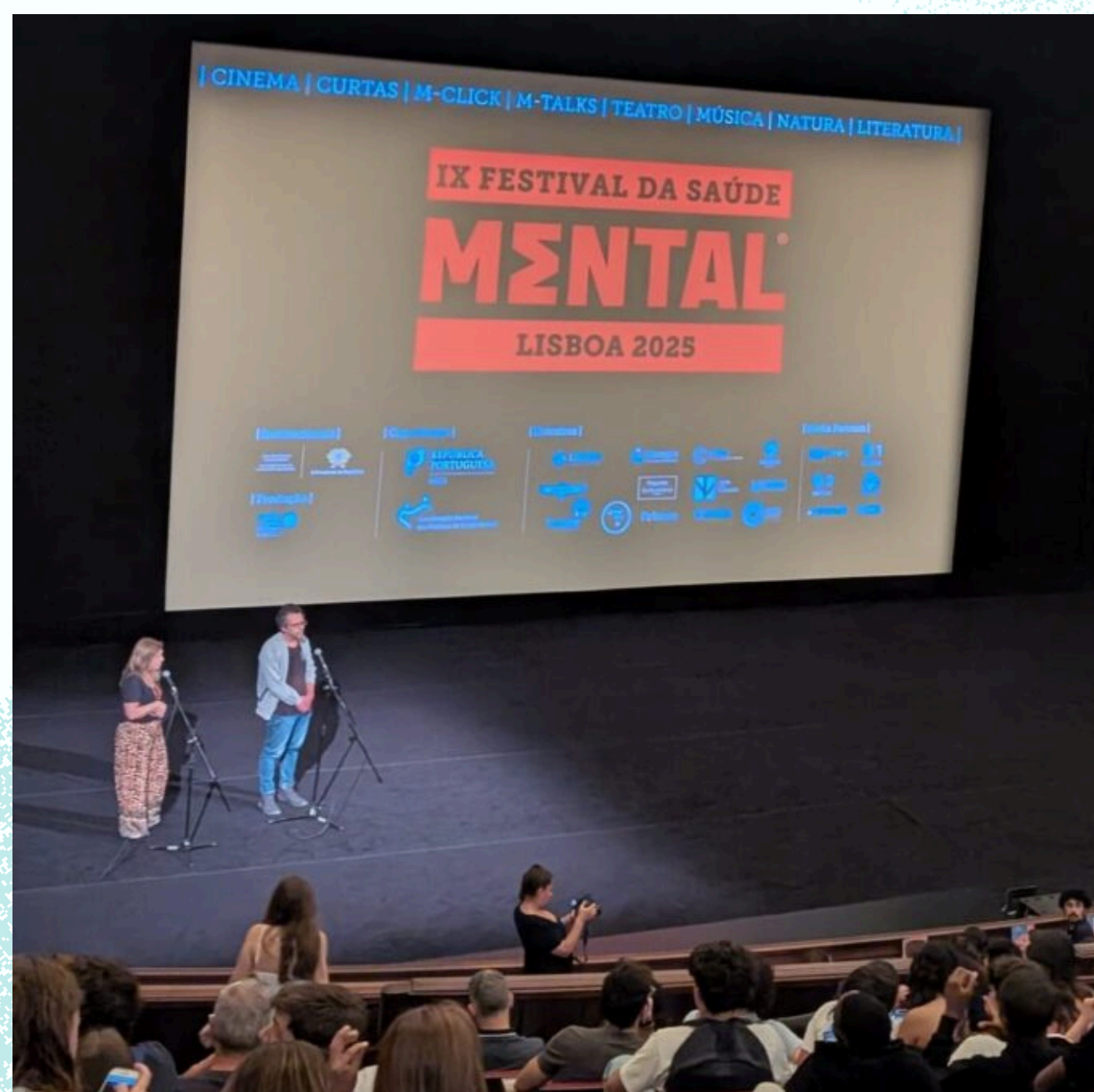
Cinema São Jorge, Lisboa

No âmbito do Projeto de Educação para a Saúde (PES), os alunos das turmas do 10º ano participaram na 10.ª edição do Festival de Saúde Mental (M-Jovem), que decorreu no dia 14 de maio, na Sala Manoel de Oliveira do Cinema São Jorge.



Com o objetivo de combater a iliteracia sobre saúde mental e promover o debate e a consciencialização sobre este tema, os alunos assistiram a uma mostra internacional de curtas-metragens que abordam problemas sentidos por muitos jovens.

Após a exibição das curtas, o Festival contou com uma sessão de perguntas e respostas, orientada pelo programador do evento, Francisco Costa, e pela psicóloga clínica Maria João Barros.



O Mental teve produção da Safe Space Portugal e co-produção da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental.